

## Speiseplan

### Mittagessen vom 09.07.2018 bis 13.07.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 09.07.2018</b>	Karottensalat mit Apfel *** Seelachsfilet natur [F] mit Petersilien-Sahne Sauce (44) [G,WZ,M] Nudeln [G,WZ]  <i>kcal: 634,6 / F: 30,3 / E: 33,1 / KH: 56,0</i>	Karottensalat mit Apfel *** Nudeln [G,WZ] mit Petersilien-Sahne Sauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 438,1 / F: 20,5 / E: 7,5 / KH: 54,9</i>
<b>Dienstag 10.07.2018</b>	Kartoffelsuppe *** Apfelstrudel (44) [G,WZ,E] mit Vanillesauce [M]  <i>kcal: 807,2 / F: 26,9 / E: 15,2 / KH: 124,2</i>	Kartoffelsuppe *** Apfelstrudel (44) [G,WZ,E] mit Vanillesauce [M]  <i>kcal: 807,2 / F: 26,9 / E: 15,2 / KH: 124,2</i>
<b>Mittwoch 11.07.2018</b>	Gurkensalat mit Mais *** [SE] Geflügelbällchen (2,3) [G,H,S] mit fruchtiger Tomatensauce mit Kräuterreis  <i>kcal: 539,9 / F: 21,0 / E: 29,9 / KH: 56,6</i>	Gurkensalat mit Mais *** [SE] Blumenkohl- Medaillon [M,L] mit fruchtiger Tomatensauce mit Kräuterreis  <i>kcal: 503,7 / F: 15,6 / E: 16,7 / KH: 70,8</i>
<b>Donnerstag 12.07.2018</b>	Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL] *** Quark mit karamellisierten Früchten [M]  <i>kcal: 659,6 / F: 26,2 / E: 38,9 / KH: 64,9</i>	Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL] *** Quark mit karamellisierten Früchten [M]  <i>kcal: 659,6 / F: 26,2 / E: 38,9 / KH: 64,9</i>
<b>Freitag 13.07.2018</b>	Kartoffelauflauf [M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 628,7 / F: 32,2 / E: 22,0 / KH: 64,7</i>	Kartoffelauflauf [M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 628,7 / F: 32,2 / E: 22,0 / KH: 64,7</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; L = Lupine  
2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**