

Speiseplan

Mittagessen vom 04.06.2018 bis 08.06.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 04.06.2018	Buntes Pfannengemüse dazu Gemüsejus und Reis *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 489,8 / F: 13,2 / E: 12,4 / KH: 78,8</i>	Buntes Pfannengemüse dazu Gemüsejus und Reis *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 489,8 / F: 13,2 / E: 12,4 / KH: 78,8</i>
Dienstag 05.06.2018	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Apfel-Honig Dressing *** [SE] Rinderbraten dazu Sauce (Kalb) [SE] und Kartoffel-Rösti Taler <i>kcal: 985,0 / F: 70,0 / E: 42,5 / KH: 43,8</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Apfel-Honig Dressing *** [SE] Lupinenpflanzlerl [G,WZ,L] dazu Gemüsejus und Kartoffel-Rösti Taler <i>kcal: 850,8 / F: 49,0 / E: 38,2 / KH: 56,3</i>
Mittwoch 06.06.2018	Rinderknochenbrühe mit Griessklösschen [G,WZ,E] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 910,8 / F: 38,1 / E: 25,3 / KH: 110,7</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Griessklösschen [G,WZ,E] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 921,0 / F: 38,9 / E: 24,9 / KH: 112,0</i>
Donnerstag 07.06.2018	Gurkensalat [M] kleine Fischnuggets [G,WZ,E,F,S,SL] mit Kartoffelbrei [M] und Ketchup <i>kcal: 441,5 / F: 13,9 / E: 20,4 / KH: 57,1</i>	Gurkensalat [M] Energietaler (32) [G,H,D,S,SM,BW] mit Kartoffelbrei [M] und Ketchup <i>kcal: 472,0 / F: 5,5 / E: 56,1 / KH: 47,6</i>
Freitag 08.06.2018	Vokkornnudeln [G,WZ] mit vegetarischer Bolognese (1,44) [S,MKN] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 567,0 / F: 12,9 / E: 23,4 / KH: 84,6</i>	Vokkornnudeln [G,WZ] mit vegetarischer Bolognese (1,44) [S,MKN] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 567,0 / F: 12,9 / E: 23,4 / KH: 84,6</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; D = Dinkel; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; L = Lupine; BW = Buchweizen; MKN = Muskatnuss
1 = mit Farbstoff; 32 = mit Festigungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.