

Mittagessen vom 09.04.2018 bis 13.04.2018 **BIO KONTOR 7®**
Nachhaltiger Genuss aus aller Welt

| | Menü | Menü - Vegetarisch | Menü - Allergen** |
|---------------------------------|--|--|--|
| Montag 09.04.2018 | Orangen-Chinakohlsalat [M] *** Kartoffelauflauf [G,WZ,M] und Käse [M] <i>kcal: 579,9 / F: 29,7 / E: 19,9 / KH: 52,2</i> | Orangen-Chinakohlsalat [M] *** Kartoffelauflauf [G,WZ,M] und Käse [M] <i>kcal: 579,9 / F: 29,7 / E: 19,9 / KH: 52,2</i> | Orangen-Chinakohlsalat [SE] *** Nudelauflauf mit buntem Gemüse <i>kcal: 237,1 / F: 7,1 / E: 5,3 / KH: 37,3</i> |
| Dienstag 10.04.2018 | Cremige Polenta [M,SL] mit Tomatenragout *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 384,1 / F: 18,2 / E: 4,6 / KH: 49,2</i> | Cremige Polenta [M,SL] mit Tomatenragout *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 384,1 / F: 18,2 / E: 4,6 / KH: 49,2</i> | Maispolenta mit Kirschtomaten mit winterlicher Gemüsesauce *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 347,6 / F: 16,9 / E: 3,6 / KH: 44,1</i> |
| Mittwoch 11.04.2018 | Schupfnudeln [G,WZ] dazu Sauerkraut [SE] *** Ananas- Birnenkompott mit Zimt <i>kcal: 906,9 / F: 11,4 / E: 26,6 / KH: 171,1</i> | Schupfnudeln [G,WZ] dazu Sauerkraut [SE] *** Ananas- Birnenkompott mit Zimt <i>kcal: 906,9 / F: 11,4 / E: 26,6 / KH: 171,1</i> | Salzkartoffeln mit Sauerkraut [SE] *** Ananas- Birnenkompott mit Zimt <i>kcal: 334,4 / F: 6,0 / E: 5,4 / KH: 66,9</i> |
| Donnerstag 12.04.2018 | Putenrollbraten mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M] und Gnocchi [G,WZ] *** Karamellisierte Beeren <i>kcal: 577,9 / F: 9,8 / E: 32,8 / KH: 86,4</i> | Roter-Linsen Burger mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M] und Gnocchi [G,WZ] *** Karamellisierte Beeren <i>kcal: 922,3 / F: 33,5 / E: 29,0 / KH: 119,3</i> | Putenrollbraten mit Kräuterrahmsoße Gnocchi glutenfrei *** Karamellisierte Beeren <i>kcal: 489,2 / F: 8,6 / E: 25,5 / KH: 75,8</i> |
| Freitag 13.04.2018 | Eissalat mit Apfel-Honig Dressing [SE] *** Kabeljaufilet [F] mit Gemüsesauce (44) [G,WZ,M] dazu Reis <i>kcal: 787,5 / F: 40,5 / E: 32,9 / KH: 71,0</i> | Eissalat mit Apfel-Honig Dressing [SE] *** Sonnentaler (32,37,43) [G,S,M,SM] mit Gemüsesauce (44) [G,WZ,M] dazu Reis <i>kcal: 757,1 / F: 34,5 / E: 16,6 / KH: 91,0</i> | Eissalat mit Apfel-Honig-Dressing [SE] *** Kabeljaufilet [F] mit Gemüsesoße Basmati Reis <i>kcal: 400,2 / F: 18,4 / E: 29,5 / KH: 30,5</i> |

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse

32 = mit Festigungsmitteln; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

** Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!