

## Speiseplan

### Mittagessen vom 14.05.2018 bis 18.05.2018

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 14.05.2018</b>	Rinder-Karottengulasch mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 770,2 / F: 27,1 / E: 37,5 / KH: 92,3</i>	Schupfnudeln [G,WZ] mit Tomatensauce *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 931,5 / F: 11,9 / E: 32,5 / KH: 169,1</i>
<b>Dienstag 15.05.2018</b>	Gurkensalat mit Mais *** [SE] Makkaroni mit Käse [G,WZ,M] und Gemüsecrunch [SL] und Käse [M]  <i>kcal: 615,8 / F: 35,0 / E: 22,3 / KH: 52,1</i>	Gurkensalat mit Mais *** [SE] Makkaroni mit Käse [G,WZ,M] und Gemüsecrunch [SL] und Käse [M]  <i>kcal: 615,8 / F: 35,0 / E: 22,3 / KH: 52,1</i>
<b>Mittwoch 16.05.2018</b>	Geflügelgeschnetzeltes mit Gemüse (44) [G,WZ,M] dazu Reis *** Vanillepudding [M]  <i>kcal: 591,7 / F: 14,9 / E: 30,9 / KH: 81,9</i>	Vegetarisches Gyrospfanne mit Kräutern und Tomaten [G,WZ,L] dazu Reis *** Vanillepudding [M]  <i>kcal: 450,5 / F: 9,2 / E: 11,4 / KH: 79,1</i>
<b>Donnerstag 17.05.2018</b>	Amerikanischer Krautsalat *** [E,S,SE,MKN] Salzkartoffeln mit Erbsen- Käse- Schinken- Sauce (2,33,44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 604,7 / F: 28,2 / E: 30,4 / KH: 60,0</i>	Amerikanischer Krautsalat *** [E,S,SE,MKN] Salzkartoffeln mit Erbsen- Käse-Sauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 573,8 / F: 30,3 / E: 17,0 / KH: 60,9</i>
<b>Freitag 18.05.2018</b>	Tomatensuppe *** süßer Milchreis (44) [M] mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 673,5 / F: 15,1 / E: 13,5 / KH: 119,7</i>	Tomatensuppe *** süßer Milchreis (44) [M] mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 673,5 / F: 15,1 / E: 13,5 / KH: 119,7</i>

*Änderungen vorbehalten*

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; L = Lupine; MKN = Muskatnuss  
 2 = mit Konservierungsstoff; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln