

## Mittagessen vom 29.01.2018 bis 02.02.2018

	<b>Menü</b>	<b>Menü - Vegetarisch</b>	<b>Menü - Allergen**</b>
<b>Montag 29.01.2018</b>	Kaspresknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Karottengemüse [M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] ***  Himbeer-Trinkjoghurt [M]  kcal: 644,2 / F: 27,5 / E: 23,0 / KH: 74,8	Kaspresknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Karottengemüse [M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] ***  Himbeer-Trinkjoghurt [M]  kcal: 644,2 / F: 27,5 / E: 23,0 / KH: 74,8	Maispolenta mit Kirschtomaten mit Karottengemüse ***  Himbeer-Milch  kcal: 296,1 / F: 15,5 / E: 3,7 / KH: 33,6
<b>Dienstag 30.01.2018</b>	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] ***  Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailltomaten (44) TG WZ M1  kcal: 657,1 / F: 29,6 / E: 17,0 / KH: 79,5	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] ***  Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailltomaten (44) TG WZ M1  kcal: 657,1 / F: 29,6 / E: 17,0 / KH: 79,5	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] ***  Penne aus Mais mit Kräutersoße und Cocktailltomaten  kcal: 289,2 / F: 12,9 / E: 4,5 / KH: 37,5
<b>Mittwoch 31.01.2018</b>	Kabeljafilet [F] mit Tomatensauce und Reis ***  Frisches Bio-Obst  kcal: 553,6 / F: 10,3 / E: 28,1 / KH: 85,8	Vegetarische Bällchen [G,WZ,D,M,SM] mit Tomatensauce und Reis ***  Frisches Bio-Obst  kcal: 742,3 / F: 21,9 / E: 16,5 / KH: 115,7	Kabeljafilet [F] mit Tomatensauce und Reis ***  Frisches Bio-Obst  kcal: 526,0 / F: 7,6 / E: 28,9 / KH: 86,1
<b>Donnerstag 01.02.2018</b>	Ratatouilleeintopf ***  Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott  kcal: 601,4 / F: 24,2 / E: 11,2 / KH: 82,7	Ratatouilleeintopf ***  Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott  kcal: 601,4 / F: 24,2 / E: 11,2 / KH: 82,7	Ratatouilleeintopf ***  "Milchreis" mit Apfelsaft mit Apfelkompott  kcal: 625,9 / F: 12,0 / E: 7,6 / KH: 120,1
<b>Freitag 02.02.2018</b>	Bayerischer Krautsalat ***  Bayerischer Schweinsbraten dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN]  kcal: 705,9 / F: 32,2 / E: 38,2 / KH: 63,7	Bayerischer Krautsalat ***  Seitan- Medaillons (36) [G,WZ] dazu Gemüsejesus und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN]  kcal: 729,4 / F: 25,0 / E: 50,3 / KH: 71,6	Bayerischer Krautsalat ***  Rinderbraten dazu Sauce (Kalb) [SE] und Salzkartoffeln  kcal: 627,1 / F: 35,4 / E: 36,9 / KH: 42,3

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; D = Dinkel; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss

36 = mit Säure, Säuerungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!