

## Mittagessen vom 15.01.2018 bis 19.01.2018

	<b>Menü</b>	<b>Menü - Vegetarisch</b>	<b>Menü - Allergen**</b>
<b>Montag 15.01.2018</b>	Fischpflanzerl (3,33) [G,WZ,E,F] mit Pastinaken-Gemüsesoße mit Kartoffelstampf [M,MKN] ***  Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 618,9 / F: 26,5 / E: 26,8 / KH: 66,5</i>	Gemüse-Käse-Pflanzerl [G,WZ,S,M,SM] mit Pastinaken-Gemüsesoße mit Kartoffelstampf [M,MKN] ***  Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 845,8 / F: 34,7 / E: 22,5 / KH: 105,2</i>	Kabeljaufilet [F] mit Karottengemüse mit Kartoffelstampf [MKN] ***  Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 487,8 / F: 11,0 / E: 31,0 / KH: 66,3</i>
<b>Dienstag 16.01.2018</b>	Kartoffelgratin [M,MKN] mit gegrilltem Gemüse ***  Fruchtjoghurt [M]  <i>kcal: 657,5 / F: 34,2 / E: 25,6 / KH: 63,3</i>	Kartoffelgratin [M,MKN] mit gegrilltem Gemüse ***  Fruchtjoghurt [M]  <i>kcal: 549,3 / F: 29,0 / E: 20,7 / KH: 52,0</i>	Gemüse-Polenta ***  Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 230,7 / F: 8,2 / E: 2,8 / KH: 36,7</i>
<b>Mittwoch 17.01.2018</b>	Gurkensalat mit Mais [SE] ***  Geflügelgeschnetzeltes in Rahm (44) [G,WZ,M] mit bunten Spiralnudeln [G,WZ]  <i>kcal: 668,0 / F: 24,2 / E: 26,7 / KH: 84,2</i>	Gurkensalat mit Mais [SE] ***  Gemüseragout (44) [G,WZ,M,SL] mit bunten Spiralnudeln [G,WZ]  <i>kcal: 563,6 / F: 18,1 / E: 14,1 / KH: 84,5</i>	Gurkensalat mit Mais [SE] ***  Geflügelgeschnetzeltes vom Hähnchen Nudeln aus Reis  <i>kcal: 604,9 / F: 14,6 / E: 26,8 / KH: 89,8</i>
<b>Donnerstag 18.01.2018</b>	Eissalat mit Himbeer- Zitronendressing [SE] ***  Pizza Margherita [G,WZ,M]  <i>kcal: 789,1 / F: 40,1 / E: 20,2 / KH: 86,0</i>	Eissalat mit Himbeer- Zitronendressing [SE] ***  Pizza Margherita [G,WZ,M]  <i>kcal: 789,1 / F: 40,1 / E: 20,2 / KH: 86,0</i>	Eissalat mit Himbeer- Zitronendressing [SE] ***  Safran-Reis mit buntem Gemüse  <i>kcal: 479,6 / F: 19,2 / E: 10,4 / KH: 64,8</i>
<b>Freitag 19.01.2018</b>	Erbseneintopf [SL,MKN] und Semmeln [G,WZ] ***  Vanillepudding [M]  <i>kcal: 1169,6 / F: 9,0 / E: 16,1 / KH: 88,5</i>	Erbseneintopf [SL,MKN] und Semmeln [G,WZ] ***  Vanillepudding [M]  <i>kcal: 1169,6 / F: 9,0 / E: 16,1 / KH: 88,5</i>	Erbseneintopf [MKN] ***  Vanillepudding  <i>kcal: 281,9 / F: 4,6 / E: 5,5 / KH: 54,6</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss

3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmittel

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!