



# UNSERE HEIMAT

DAS NEUE GASTRONOMIE-SORTIMENT AUS BAYERN

# IS(S)T BIO

*Nachhaltiger Genuss für Ihre Gäste!*

Liebe Genussfreundinnen und -freunde,

wir sind neu, frisch und innovativ. Bio-Kontor 7 heißen wir, kommen aus Bad Aibling und sind Händler wie auch Verarbeiter und Caterer für nachhaltig produzierte, ausgewählte Genussfreuden.

Nicht nur in unserer modernen Produktionsküche erzeugen wir hochwertige Lebensmittel, auch in unserer Fleischzerlegung wird Fleisch von ausgewählten Landwirten verarbeitet oder in unserer Dry-Aged Kammer für unsere Kunden gereift. Sie dürfen also gespannt sein.

Als Bio-Spitzenkoch mit jahrzehntelanger Erfahrung und Produktentwickler beispielsweise der Bio-Feinschmecker Gewürzserie von Herbaria weiß ich, was Ihnen wichtig ist: Höchste Qualität, verantwortungsvoller Genuss und ökonomische Preise.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Konrad Geiger von Bio-Kontor 7



# INHALT

---

## FRISCHE CONVENIENCE

SUPPEN & EINTÖPFE	4
HAUPTKOMPONENTE VEGETARISCH	5
HAUPTKOMPONENTE FLEISCH	6
HAUPTKOMPONENTE FISCH	7
BEILAGEN	8
DRESSINGS	9
DESSERTS	10

---

## BAYERISCHES BBQ

BAYERISCHES BARBECUE	11
----------------------	----



---

## TK CONVENIENCE

HAUPTKOMPONENTE FLEISCH	13
DESSERTS	14



## FRISCHE CONVENIENCE

Frische und beste Rohstoffe sind die Grundlagen für unsere Qualität. Damit dies auch bei Ihnen ankommt, verwenden wir das COOK & CHILL Verfahren.

Direkt nach der Produktion werden unsere Gerichte und Komponenten in speziellen Schockkühlern innerhalb kürzester Zeit auf +3°C gekühlt. Dadurch bleibt alles knackig, lecker und bunt bei gleichzeitig längerer Haltbarkeit und Erhalt der Nährstoffe. Natürliche Frische!

Alle unsere Gerichte und Komponenten sind kreiert und abgeschmeckt von Bio-Spitzenkoch Konrad Geiger, aber jeder Koch kann natürlich nach seiner eigenen Note verfeinern.

Damit ist eine schnelle und unkomplizierte Verwendung in Ihrem Betrieb gewährleistet und Ihre Gerichte sind in kürzester Zeit servierfertig.

SPICED BY KONRAD GEIGER

COOK + CHILL = FRISCHE

# HEISSE VERSUCHUNG

## SUPPEN & EINTÖPFE



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
GEMÜSEEINTOPF ✓	2,5 kg	14 Tage	R1000001271
GULASCHSUPPE	2,5 kg	14 Tage	R1000000042
OMAS KARTOFFELGULASCH ✓	2,5 kg	14 Tage	R1000000977
PICHELSTEINER EINTOPF	2,5 kg	14 Tage	R1000001027
PROVENZIALISCHER LINSENEINTOPF ✓	2,5 kg	14 Tage	R1000000968
RATATOUILLE-EINTOPF ✓	2,5 kg	14 Tage	R1000001447

### UNSERE LEIBSPEIS

OMAS KARTOFFELGULASCH ✓

Erfahrung, die schmeckt!

2,5 kg

*Heiss & stark*

# OHNE FLEISCH!

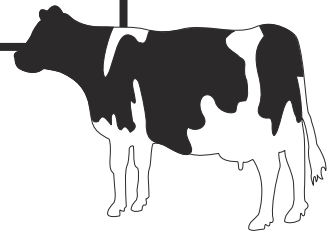
## HAUPTKOMPONENTE VEGETARISCH



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
ALPENLÄNDISCHE KÄSESPÄTZLE 	2,0 kg	14 Tage	R100000617
CHIEMGAU- GEMÜSERISOTTO 	2,5 kg	14 Tage	R100000052
GEMÜSELASAGNE 	2,0 kg	14 Tage	R100000932
GEMÜSEPAELLA 	2,5 kg	14 Tage	R100000625
KARTOFFELGRATIN 	2,0 kg	14 Tage	R100000631
LINSENBOLOGNESE 	2,5 kg	14 Tage	R100001013
VEGETAR. GYROSPFANNE  mit Lupinen	2,5 kg	14 Tage	R100000623
LUPINENGESCHNETZELTES  mit Kichererbsen	2,5 kg	14 Tage	R100000970
MAKKARONI & CHEESE  AUFLAUF	2,0 kg	14 Tage	R100000992

# WEIL'S SCHMECKT!

## HAUPTKOMPONENTE FLEISCH



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
LASAGNE AL FORNO	2,0 kg	14 Tage	R1000001383
RINDER-SAUERBRATEN	3,9 kg	14 Tage	R1000001045
RINDER-KAROTTENGULASCH	2,5 kg	14 Tage	R1000000627
RINDERHACKBRATEN	2,5 kg	14 Tage	R1000000975
UNGARISCHES OCHSEN-GULASCH	2,5 kg	14 Tage	R1000000642
OCHSENTAFELSPITZ sous-vide gegart	1,0 kg	14 Tage	1000000270
FLEISCHPFLANZERL halb/halb	2,5 kg	14 Tage	R1000000747

### DER RENNER:

#### UNGARISCHES OCHSEN-GULASCH

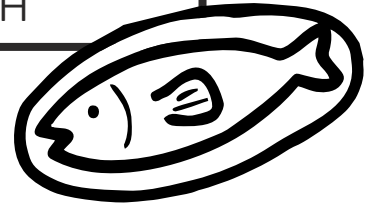
Herzhaft, wie es sein soll!

2,5 kg

*Unschlagbar stark!*

# PETRI HEIL!

## HAUPTKOMPONENTE FISCH



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
FISCHPFLANZERL hell á 90g	2,0 kg	14 Tage	R1000000944

## PASST IMMER!

### FISCHPFLANZERL

Beste Qualität und Geschmack - aus kontrollierter Herkunft. (hell á 90g)

2,0 kg

# PAPPSATT!

## BEILAGEN



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
ALPENLÄNDISCHES SAUERKRAUT	2,5 kg	14 Tage	R1000001273
BLAUKRAUT	2,5 kg	14 Tage	R1000000628
CHAMPIGNONRAHMSAUCE	2,5 kg	14 Tage	R1000001068
COLE SLAW Amerikanischer Krautsalat	2,5 kg	7 Tage	R1000000661
GEMÜSE-KARTOFFELPÜREE	2,5 kg	14 Tage	R1000000630
KARTOFFELSALAT	2,5 kg	7 Tage	R1000000599
KARTOFFELSTAMPF	2,5 kg	14 Tage	R1000000629
KARTOFFELGRATIN mit geräuchertem Lachs	2,0 kg	14 Tage	R1000001171
KRAUTSALAT	2,5 kg	14 Tage	R1000001355
OBAZDER - BIERGARTEN	2,5 kg	7 Tage	R1000000588
RAHMWIRSING sous-vide gegart	2,5 kg	14 Tage	R1000000831
RIESLING-SAUERKRAUT	2,5 kg	14 Tage	R1000000832
CHAMPIGNON TALER á 120g	2,0 kg	14 Tage	R1000001017
KASPRESSKNÖDEL á 120g	2,5 kg	14 Tage	R1000000962
SERVIETTENKNÖDEL STANGE	2,0 kg	14 Tage	R1000001024



# MACH MIR SALAT!

## DRESSINGS



ARTIKEL	MENGE	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
APFEL-HONIG DRESSING	2,0 l	14 Tage	R100000619
BALSAMICO DRESSING	2,0 l	14 Tage	R1000001356
ROTE BEETE DRESSING	2,0 l	14 Tage	R100000622
SENF-HONIG DRESSING	2,0 l	14 Tage	R100000620
ZITRONEN-HIMBEER DRESSING	2,0 l	14 Tage	R100000621

### UNSER KLASSIKER

Senf-Honig Dressing

Besser als erlaubt!

2,0 l

*Jetzt wird's lecker!*

# SÜSSE VERSUCHUNG

## DESSERTS



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
APFELMUS	2,5 kg	14 Tage	R1000000933
BEERENGRÜTZE	2,5 kg	14 Tage	R1000001015
HIMBEERMARK	1,0 kg	14 Tage	R1000000633
SCHOKOLADENPUDDING	2,5 kg	7 Tage	R1000001014
VANILLEPUDDING	2,5 kg	7 Tage	R1000000501

WIR LIEBEN ES:

SCHOKOLADENPUDDING

2,5 kg

*Sweets for my sweet!*

# BOBBQ

BAYERISCHES BARBECUE

ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
„ZUPFTER OX“ Pulled Beef	2,0 kg	60 Tage	R1000001092
„ZUPFTE SAU“ PULLED PORK Pulled Pork	2,0 kg	60 Tage	R1000001351
„ZUPFTE SOY“ <sup>®</sup>  Pulled Soy	2,0 kg	60 Tage	R1000001545
BBQ HENDLKEULEN	1,0 kg	60 Tage	R1000000670
BBQ PUTENBRATEN	1,0 kg	60 Tage	R1000001438
BBQ RINDERBRATEN	1,0 kg	60 Tage	R1000001260
BBQ SCHWEINEBRATEN	1,0 kg	60 Tage	R1000001440
BBQ SPARE-RIBS	1,0 kg	60 Tage	R1000001338

100% BOARISCH  
100% BARBECUE  
100% BIO

Echter BBQ-Genuss,  
schnell und einfach!



Wir haben die Klassiker  
des BBQ in Bayerischer  
Bio-Qualität. Mit speziellen Spice Rubs mehrere  
Stunden mariniert, geht es dann ab in unseren  
36" Cactus Jack BBQ Smoker. Ganz wichtig: low and  
slow! Bei konstant niedrigen Temperaturen macht der  
Rauch von heimischem Buchenholz mit 30% Rest-  
feuchte das Fleisch sensationell zart.

*Dafach woarm mach'n  
und schmecka lass'n!*

## TIEFKÜHL CONVENIENCE

Unsere Tiefkühl-Produkte bestehen ausschließlich aus den besten Rohstoffen unserer Lieferanten.

Zusätzlich kaufen wir für unsere Fleischwaren in der Regel nur die ganzen Tiere und verarbeiten diese in unserer eigenen Fleischzerlegung. Gemäß unserer Nachhaltigkeits-Philosophie wird somit alles einer Verwendung zugeführt.

Für all unsere TK-Produkte ist Frische und Qualität die Grundlage. Zur größtmöglichen Erhaltung dieser Merkmale verwenden wir das SCHOCKFROST-VERFAHREN mit schnellstmöglicher Kühlung auf unter  $-18^{\circ}\text{C}$ .

Dadurch werden nur kleine Wasserkristalle gebildet, welche die Zellmembranen nicht zerstören und somit nach dem Auftauen eine perfekte Konsistenz des Produkts sicherstellen. Inhaltsstoffe und Aromaentwicklung bleiben weitgehend unbeeinflusst.

Perfekt für Ihre Vorratshaltung!

SPICED BY KONRAD GEIGER

SCHOCKGEFROSTET!

# RINDVIECHER & MEHR

## HAUPTKOMPONENTE FLEISCH



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
BRATENSAUCE V. SCHWEIN	2,5 kg	6 Monate	R1000001137
BURGERPATTY 2x 150g	5,0 kg	6 Monate	R1000000697
KALBSJUS	5,0 kg	6 Monate	R1000000451
RINDERKRAFTBRÜHE	5,0 kg	6 Monate	R1000000997

## EINFACH STARK

Rinderkraftbrühe

Der Klassiker im Vorratspack!

5,0 kg

*Sauguad!*

## ZUM SCHLUSS DESSERTS



ARTIKEL	GEWICHT	RESTLAUFZEIT	Artikelnummer
APFEL CRUMBLE	2,0 kg	6 Monate	R1000000933
PFLAUMEN CRUMBLE	2,0 kg	6 Monate	R1000000691
APRIKOSEN CRUMBLE	2,0 kg	6 Monate	R1000000692

*Hmmmmmmmmmm!*



Bei einer Bestellung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Bio-Kontor 7. Bestellungen über [bestellung@bio-kontor7.com](mailto:bestellung@bio-kontor7.com)

Bestellung erfolgt Dienstags zur Auslieferung Folgewoche. Liefertage werden individuell abgestimmt.

Wünschen Sie eine bestimmte Menge? Fragen Sie uns an!

Die Preise verstehen sich zzgl. gesetzlich geltender MwSt.

**Bio-Kontor 7 GmbH & Co. KG**  
Carl-von-Ossietzky-Str. 10 | 83043 Bad Aibling  
Tel.: +49 (0)8061 939028-0  
[info@bio-kontor7.com](mailto:info@bio-kontor7.com) | [www.bio-kontor7.com](http://www.bio-kontor7.com)

