

Speiseplan

Mittagessen vom 12.11.2018 bis 16.11.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 12.11.2018	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] *** Makkaroni & Cheese [G,WZ,M] und Gemüsecrunch [SL] <i>kcal: 701,4 / F: 37,3 / E: 23,2 / KH: 67,2</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] *** Makkaroni & Cheese [G,WZ,M] und Gemüsecrunch [SL] <i>kcal: 701,4 / F: 37,3 / E: 23,2 / KH: 67,2</i>
Dienstag 13.11.2018	Tomateneintopf *** *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker <i>kcal: 896,3 / F: 23,9 / E: 19,7 / KH: 151,5</i>	Tomateneintopf *** *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker <i>kcal: 896,3 / F: 23,9 / E: 19,7 / KH: 151,5</i>
Mittwoch 14.11.2018	*** Kartoffelauflauf [G,WZ,M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 515,1 / F: 20,2 / E: 14,1 / KH: 63,0</i>	*** Kartoffelauflauf [G,WZ,M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 515,1 / F: 20,2 / E: 14,1 / KH: 63,0</i>
Donnerstag 15.11.2018	Kürbiscremsuppe (44) [M,SE] *** Apfel Crumble [G,WZ,M] mit Vanillesauce [M] <i>kcal: 1014,8 / F: 41,5 / E: 14,1 / KH: 144,6</i>	Kürbiscremsuppe (44) [M,SE] *** Apfel Crumble [G,WZ,M] mit Vanillesauce [M] <i>kcal: 1014,8 / F: 41,5 / E: 14,1 / KH: 144,6</i>
Freitag 16.11.2018	Bayerischer Krautsalat *** saftiger Schweinebraten Serviettenknödel [G,WZ,E,M] dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] <i>kcal: 790,2 / F: 38,1 / E: 46,0 / KH: 64,8</i>	Bayerischer Krautsalat *** Gemüse-Käse-Pflanzerl [G,WZ,S,M,SM] Serviettenknödel [G,WZ,E,M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 761,7 / F: 33,4 / E: 22,3 / KH: 89,8</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse
44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.