

Speiseplan

Mittagessen vom 05.11.2018 bis 09.11.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 05.11.2018	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] mit bunten Spiralnudeln [G,WZ] und Schinken-Käse-Sauce (Geflügel) (2,33,44) [G,WZ,M] <i>kcal: 989,2 / F: 24,7 / E: 48,1 / KH: 140,9</i>	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] mit bunten Spiralnudeln [G,WZ] und Käsesauce (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 960,9 / F: 27,1 / E: 31,1 / KH: 145,4</i>
Dienstag 06.11.2018	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Paniertes Fischfilet [G,WZ,F] Gurkensalat *** [M] <i>kcal: 413,0 / F: 24,5 / E: 21,6 / KH: 26,3</i>	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Vegetarische Knusper Nuggets (32,37,43) [S] Gurkensalat *** [M] <i>kcal: 494,9 / F: 21,2 / E: 14,2 / KH: 58,3</i>
Mittwoch 07.11.2018	Kraut-Schupfnudeln [G,WZ,SE] *** Früchtequark [M] <i>kcal: 872,1 / F: 9,4 / E: 37,0 / KH: 155,9</i>	Kraut-Schupfnudeln [G,WZ,SE] *** Früchtequark [M] <i>kcal: 872,1 / F: 9,4 / E: 37,0 / KH: 155,9</i>
Donnerstag 08.11.2018	Gemüselasagne mit Kirschtomaten, SV, BK7 (44) [G,WZ,M,SL] *** Ananas- Birnenkompott mit Zimt <i>kcal: 551,5 / F: 28,1 / E: 16,2 / KH: 57,4</i>	Gemüselasagne mit Kirschtomaten, SV, BK7 (44) [G,WZ,M,SL] *** Ananas- Birnenkompott mit Zimt <i>kcal: 551,5 / F: 28,1 / E: 16,2 / KH: 57,4</i>
Freitag 09.11.2018	Spaghetti [G,WZ] mit hausgemachter Bolognese (Rind) *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 684,6 / F: 29,6 / E: 26,6 / KH: 75,9</i>	Spaghetti [G,WZ] Linsenbolognese [SL] *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 684,1 / F: 22,6 / E: 25,3 / KH: 93,5</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff; 32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.