

## Speiseplan

### Mittagessen vom 29.10.2018 bis 02.11.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 29.10.2018</b>	Cous-Coussalat *** [G,SE] Gemüse- Kartoffelgulasch (Allergen), SV, BK7  <i>kcal: 337,3 / F: 11,5 / E: 9,7 / KH: 47,5</i>	Cous-Coussalat *** [G,SE] Gemüse- Kartoffelgulasch (Allergen), SV, BK7  <i>kcal: 337,3 / F: 11,5 / E: 9,7 / KH: 47,5</i>
<b>Dienstag 30.10.2018</b>	Tomatensalat *** [SE] Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 522,3 / F: 17,2 / E: 14,0 / KH: 75,9</i>	Tomatensalat *** [SE] Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 522,3 / F: 17,2 / E: 14,0 / KH: 75,9</i>
<b>Mittwoch 31.10.2018</b>	Sellerieschnitzel [SL] und Käsesauce (44) [G,WZ,M] Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 575,3 / F: 25,9 / E: 17,7 / KH: 69,6</i>	Sellerieschnitzel [SL] und Käsesauce (44) [G,WZ,M] Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 575,3 / F: 25,9 / E: 17,7 / KH: 69,6</i>
<b>Donnerstag 01.11.2018</b>	Pfannengemüse dazu Gemüsejus und Basmati Reis *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 316,2 / F: 6,3 / E: 21,8 / KH: 41,0</i>	Pfannengemüse dazu Gemüsejus und Basmati Reis *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 316,2 / F: 6,3 / E: 21,8 / KH: 41,0</i>
<b>Freitag 02.11.2018</b>	Fleischpflanzerl (Rind und Schwein) [G,WZ,E,M,SE] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** süßer Mango Lassi [M]  <i>kcal: 595,4 / F: 23,6 / E: 29,2 / KH: 65,0</i>	*** Gemüse-Käse-Pflanzerl [G,WZ,S,M,SM] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** süßer Mango Lassi [M]  <i>kcal: 532,9 / F: 20,5 / E: 15,5 / KH: 68,2</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**