

## Speiseplan

### Mittagessen vom 22.10.2018 bis 26.10.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 22.10.2018</b>	Amerikanischer Krautsalat *** [E,S,SE,MKN] Sonnentaler (32) [G,WZ,S,M,SM] und Gemüsereis  <i>kcal: 761,2 / F: 33,3 / E: 15,3 / KH: 97,3</i>	Amerikanischer Krautsalat *** [E,S,SE,MKN] Sonnentaler (32) [G,WZ,S,M,SM] und Gemüsereis  <i>kcal: 761,2 / F: 33,3 / E: 15,3 / KH: 97,3</i>
<b>Dienstag 23.10.2018</b>	Geflügelbratwurst (2,33) mit Backofenkartoffeln *** Himbeer-Trinkjoghurt [M]  <i>kcal: 533,8 / F: 9,8 / E: 46,3 / KH: 61,7</i>	Quinoa- Brokkoli- Taler [SE] mit Kartoffelbrei *** [M] *** Himbeer-Trinkjoghurt [M]  <i>kcal: 675,7 / F: 31,4 / E: 20,8 / KH: 68,8</i>
<b>Mittwoch 24.10.2018</b>	Italienische Mezze Penne [G,WZ] mit Tomatensauce und Käse [M] *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 603,9 / F: 22,0 / E: 21,1 / KH: 78,7</i>	Italienische Mezze Penne [G,WZ] mit Tomatensauce und Käse [M] *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 603,9 / F: 22,0 / E: 21,1 / KH: 78,7</i>
<b>Donnerstag 25.10.2018</b>	Gemüsebrühe [SL] mit Backerbsen *** [G,M] *** Grießbrei [G,WZ,M] mit Apfelmus  <i>kcal: 705,8 / F: 21,0 / E: 20,5 / KH: 106,6</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Backerbsen *** [G,M] *** Grießbrei [G,WZ,M] mit Apfelmus  <i>kcal: 705,8 / F: 21,0 / E: 20,5 / KH: 106,6</i>
<b>Freitag 26.10.2018</b>	*** Lasagne al Forno (Rind) (44) [G,WZ,M] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 610,1 / F: 32,9 / E: 28,2 / KH: 48,0</i>	*** Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 572,3 / F: 22,7 / E: 20,5 / KH: 70,1</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
2 = mit Konservierungsstoff; 32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**