

Speiseplan

Mittagessen vom 15.10.2018 bis 19.10.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 15.10.2018	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] *** Semmelknödel [G,WZ,E,M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 643,6 / F: 20,7 / E: 16,2 / KH: 96,5</i>	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] *** Semmelknödel [G,WZ,E,M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 643,6 / F: 20,7 / E: 16,2 / KH: 96,5</i>
Dienstag 16.10.2018	Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse [SL] *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 274,4 / F: 5,4 / E: 9,4 / KH: 45,6</i>	Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse [SL] *** Schokoladenpudding [M] <i>kcal: 274,4 / F: 5,4 / E: 9,4 / KH: 45,6</i>
Mittwoch 17.10.2018	Gemüsebrühe [SL] mit bunten Gemüsestreifen [SL] *** Pflaumen Crumble [G,WZ,M] <i>kcal: 696,2 / F: 27,8 / E: 8,0 / KH: 103,1</i>	Gemüsebrühe [SL] mit bunten Gemüsestreifen [SL] *** Pflaumen Crumble [G,WZ,M] <i>kcal: 696,2 / F: 27,8 / E: 8,0 / KH: 103,1</i>
Donnerstag 18.10.2018	Gurkensalat mit Mais *** [SE] *** Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailtomaten (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 628,6 / F: 18,8 / E: 15,7 / KH: 97,4</i>	Gurkensalat mit Mais *** [SE] *** Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailtomaten (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 628,6 / F: 18,8 / E: 15,7 / KH: 97,4</i>
Freitag 19.10.2018	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Rinderleberkäse (2,33) mit Butterkartoffeln [M] und Gurken Joghurt Dip [M] <i>kcal: 571,9 / F: 23,4 / E: 25,0 / KH: 67,6</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Tofu-Gemüsepflanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Butterkartoffeln [M] und Gurken Joghurt Dip [M] <i>kcal: 656,9 / F: 28,7 / E: 15,5 / KH: 84,3</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse
2 = mit Konservierungsstoff; 32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.