

## Speiseplan

### Mittagessen vom 08.10.2018 bis 12.10.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 08.10.2018</b>	Kürbiscremsuppe (44) [M,SE] Ofenkartoffeln mit gegrilltem Gemüse mit herzhaften, bunten Quark [M]  <i>kcal: 487,7 / F: 25,1 / E: 13,6 / KH: 49,6</i>	Kürbiscremsuppe (44) [M,SE] Ofenkartoffeln mit gegrilltem Gemüse mit herzhaften, bunten Quark [M]  <i>kcal: 429,3 / F: 22,9 / E: 12,7 / KH: 41,2</i>
<b>Dienstag 09.10.2018</b>	Gurkensalat *** [M] Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 493,4 / F: 24,5 / E: 20,5 / KH: 47,0</i>	Gurkensalat *** [M] Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 493,4 / F: 24,5 / E: 20,5 / KH: 47,0</i>
<b>Mittwoch 10.10.2018</b>	Rinderknochenbrühe Suppennudeln [G,WZ] *** Grießbrei [G,WZ,M] *** Fruchtkompott  <i>kcal: 467,5 / F: 9,2 / E: 14,1 / KH: 80,2</i>	Gemüsebrühe [SL] Suppennudeln [G,WZ] *** Grießbrei [G,WZ,M] *** Fruchtkompott  <i>kcal: 476,7 / F: 9,9 / E: 13,7 / KH: 81,4</i>
<b>Donnerstag 11.10.2018</b>	Kartoffelsuppe *** Pute Gemüse in Kokos-Curry-Sauce (44) [G,WZ,M,SL,MKN] mit Kräuterreis  <i>kcal: 410,4 / F: 9,0 / E: 12,3 / KH: 68,9</i>	Kartoffelsuppe *** Gemüse in Kokos-Curry-Sauce (44) [G,WZ,M,SL,MKN] mit Kräuterreis  <i>kcal: 446,8 / F: 11,3 / E: 8,6 / KH: 76,3</i>
<b>Freitag 12.10.2018</b>	Fischpflanzlerl (3,33) [G,WZ,E,F] und Kartoffelbrei [M] und Ketchup *** Vanille-Zitronencreme [M]  <i>kcal: 499,7 / F: 16,5 / E: 28,7 / KH: 57,3</i>	Spinat-Rahm-Sauce (44) [G,WZ,M] und Kartoffelbrei [M] *** Vanille-Zitronencreme [M]  <i>kcal: 382,7 / F: 10,0 / E: 21,0 / KH: 49,3</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**