

## Speiseplan

### Mittagessen vom 03.12.2018 bis 07.12.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag</b> <b>03.12.2018</b>	Rinder-Karottengulasch und Vollkornreis *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 551,9 / F: 12,8 / E: 34,4 / KH: 72,7</i>	Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse [SL] *** Stracciatella Quark [M]  <i>kcal: 253,0 / F: 2,9 / E: 17,9 / KH: 36,9</i>
<b>Dienstag</b> <b>04.12.2018</b>	Gurkensalat *** [M] und Spinat-Spätzle [G,WZ,E] und Käsesauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 459,7 / F: 22,8 / E: 19,0 / KH: 43,7</i>	Gurkensalat *** [M] und Spinat-Spätzle [G,WZ,E] und Käsesauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 459,7 / F: 22,8 / E: 19,0 / KH: 43,7</i>
<b>Mittwoch</b> <b>05.12.2018</b>	Kartoffelsuppe *** (44) [M] *** Grießbrei [G,WZ,M] mit Apfelkompott  <i>kcal: 635,5 / F: 19,2 / E: 16,3 / KH: 97,5</i>	Kartoffelsuppe *** (44) [M] *** Grießbrei [G,WZ,M] mit Apfelkompott  <i>kcal: 635,5 / F: 19,2 / E: 16,3 / KH: 97,5</i>
<b>Donnerstag</b> <b>06.12.2018</b>	Fischplanzerl mit [G,F,SM,MKN] und Kartoffelbrei [M] und Ketchup *** Apfel  <i>kcal: 395,1 / F: 10,2 / E: 17,0 / KH: 57,0</i>	Gemügesticks BK7 und Kartoffelbrei [M] *** Apfel  <i>kcal: 207,6 / F: 4,1 / E: 6,8 / KH: 34,5</i>
<b>Freitag</b> <b>07.12.2018</b>	Kohlrabisuppe (44) [M] *** Gemüselasagne mit Kirschtomaten (44) [G,WZ,M,SL]  <i>kcal: 552,7 / F: 33,4 / E: 18,2 / KH: 43,6</i>	Kohlrabisuppe (44) [M] *** Gemüselasagne mit Kirschtomaten (44) [G,WZ,M,SL]  <i>kcal: 552,7 / F: 33,4 / E: 18,2 / KH: 43,6</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**