

Speiseplan

Mittagessen vom 26.11.2018 bis 30.11.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 26.11.2018	Gemüsebrühe [SL] mit Buchstabennudeln [G,WZ] *** Butterkartoffeln [M] mit herzhaften, bunten Quark [M] <i>kcal: 440,1 / F: 10,2 / E: 23,6 / KH: 66,3</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Buchstabennudeln [G,WZ] *** Butterkartoffeln [M] mit herzhaften, bunten Quark [M] <i>kcal: 440,1 / F: 10,2 / E: 23,6 / KH: 66,3</i>
Dienstag 27.11.2018	Hackfleischpfanne mit Weißkraut und Gelbe Rüben [SE] mit Langkornreis *** süßer Mango Lassi [M] <i>kcal: 572,6 / F: 21,2 / E: 29,3 / KH: 64,7</i>	Vegetarische Hackfleischpfanne mit Weißkohl und Karotten [S,SE] mit Langkornreis *** süßer Mango Lassi [M] <i>kcal: 572,6 / F: 21,2 / E: 29,3 / KH: 64,7</i>
Mittwoch 28.11.2018	Spaghetti [G,WZ] mit Tomatensauce *** *** Vanillepudding [M] <i>kcal: 507,6 / F: 16,2 / E: 15,7 / KH: 72,8</i>	Spaghetti [G,WZ] mit Tomatensauce *** *** Vanillepudding [M] <i>kcal: 507,6 / F: 16,2 / E: 15,7 / KH: 72,8</i>
Donnerstag 29.11.2018	Kürbiscremesuppe (44) [M,SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott <i>kcal: 611,1 / F: 25,6 / E: 11,2 / KH: 81,7</i>	Kürbiscremesuppe (44) [M,SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott <i>kcal: 611,1 / F: 25,6 / E: 11,2 / KH: 81,7</i>
Freitag 30.11.2018	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Schinkennudeln (Geflügel) (2,3,33,44) [G,WZ,M] <i>kcal: 506,1 / F: 20,4 / E: 17,0 / KH: 62,5</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] "Schinken" Nudeln vegetarisch (44) [G,WZ,M,L] <i>kcal: 559,4 / F: 23,2 / E: 19,1 / KH: 65,7</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; L = Lupine
2 = mit Konservierungsstoff; 3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.