

Speiseplan

Mittagessen vom 19.11.2018 bis 23.11.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 19.11.2018	Gemüse in Kokossauce [SE] mit Kräuterreis *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 309,2 / F: 5,5 / E: 6,3 / KH: 57,6</i>	Gemüse in Kokossauce [SE] mit Kräuterreis *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 309,2 / F: 5,5 / E: 6,3 / KH: 57,6</i>
Dienstag 20.11.2018	Karottensalat mit Apfel *** Serviettenknödel [G,WZ,E,M] mit Champignonrahmsauce (44) [M] <i>kcal: 876,9 / F: 39,3 / E: 21,7 / KH: 107,7</i>	Karottensalat mit Apfel *** Serviettenknödel [G,WZ,E,M] mit Champignonrahmsauce (44) [M] <i>kcal: 876,9 / F: 39,3 / E: 21,7 / KH: 107,7</i>
Mittwoch 21.11.2018	Schweinsbratwürstl (33) [M] mit Karottengemüse [M] und Salzkartoffeln *** Apfel <i>kcal: 216,5 / F: 4,8 / E: 4,5 / KH: 41,6</i>	Quinoa- Brokkoli- Taler [SE] mit Karottengemüse [M] und Salzkartoffeln *** Apfel <i>kcal: 645,2 / F: 31,2 / E: 17,4 / KH: 69,7</i>
Donnerstag 22.11.2018	Gurkensalat *** [M] Nudeln [G,WZ] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 383,8 / F: 12,7 / E: 10,9 / KH: 55,7</i>	Gurkensalat *** [M] Nudeln [G,WZ] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 383,8 / F: 12,7 / E: 10,9 / KH: 55,7</i>
Freitag 23.11.2018	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] Fischstäbchen [G,WZ,F] mit Kartoffelbrei *** [M] <i>kcal: 607,7 / F: 30,9 / E: 21,1 / KH: 60,4</i>	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] Süßkartoffel-Burger [G,BW] mit Kartoffelbrei *** [M] <i>kcal: 531,6 / F: 21,6 / E: 12,0 / KH: 68,9</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; BW = Buchweizen
33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.