

## Speiseplan

### Mittagessen vom 01.10.2018 bis 05.10.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 01.10.2018</b>	Vegetarische Knusper Nuggets (32,37,43) [S] und Kartoffelbrei [M] und Ketchup *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 621,7 / F: 17,4 / E: 15,0 / KH: 97,4</i>	Vegetarische Knusper Nuggets (32,37,43) [S] und Kartoffelbrei [M] und Ketchup *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 707,6 / F: 20,5 / E: 17,0 / KH: 109,2</i>
<b>Dienstag 02.10.2018</b>	Karottensalat mit Apfel *** mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] Champignonrahmsauce, GV, 2,5kg, Vac- Beutel, BK7 (44) [G,M]  <i>kcal: 709,7 / F: 34,9 / E: 16,9 / KH: 80,7</i>	Karottensalat mit Apfel *** mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] Champignonrahmsauce, GV, 2,5kg, Vac- Beutel, BK7 (44) [G,M]  <i>kcal: 707,8 / F: 33,8 / E: 16,2 / KH: 83,3</i>
<b>Mittwoch 03.10.2018</b>	mit vegetarischer Bolognese [S] Spaghetti [G,WZ] und Käse [M] *** Vanillepudding [M]  <i>kcal: 578,9 / F: 26,1 / E: 25,2 / KH: 57,8</i>	mit vegetarischer Bolognese [S] Spaghetti [G,WZ] und Käse [M] *** Vanillepudding [M]  <i>kcal: 821,5 / F: 36,4 / E: 35,3 / KH: 84,2</i>
<b>Donnerstag 04.10.2018</b>	Kürbiscrèmesuppe (44) [M,SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott  <i>kcal: 546,1 / F: 20,3 / E: 10,4 / KH: 78,1</i>	Kürbiscrèmesuppe (44) [M,SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott  <i>kcal: 546,1 / F: 20,3 / E: 10,4 / KH: 78,1</i>
<b>Freitag 05.10.2018</b>	Rinder-Karottengulasch Nudeln mit [G,WZ] *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 746,7 / F: 22,7 / E: 35,0 / KH: 98,9</i>	Nudeln mit [G,WZ] Tomatensauce, 2kg, Vac-Beutel., pasteurisiert, GV, BK7 *** Aprikosen- Quark [M]  <i>kcal: 676,6 / F: 18,1 / E: 23,8 / KH: 101,8</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse

32 = mit Festigungsmitteln; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**