

Speiseplan

Mittagessen vom 24.09.2018 bis 28.09.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 24.09.2018	Kohlrabisuppe (44) [M] *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker mit Apfelmus <i>kcal: 649,9 / F: 15,5 / E: 14,9 / KH: 112,7</i>	Kohlrabisuppe (44) [M] *** Süße Pfannkuchen [G,E,M] mit Zimt-Zucker mit Apfelmus <i>kcal: 649,9 / F: 15,5 / E: 14,9 / KH: 112,7</i>
Dienstag 25.09.2018	Tomatensuppe *** Nudelsalat [G,WZ,E,M,SE] mit Holzofenbrot [G,WZ,R] Quark mit karamellisierten Früchten (Mandarinen) BK7 [M] <i>kcal: 1097,7 / F: 50,8 / E: 37,9 / KH: 117,5</i>	Tomatensuppe *** Nudelsalat [G,WZ,E,M,SE] mit Holzofenbrot [G,WZ,R] Quark mit karamellisierten Früchten (Mandarinen) BK7 [M] <i>kcal: 1270,2 / F: 59,1 / E: 44,8 / KH: 134,2</i>
Mittwoch 26.09.2018	Schweinsbratwürstl (33) [M] dazu Sauerkraut [SE] Salzkartoffeln mit *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 250,5 / F: 3,2 / E: 3,7 / KH: 52,6</i>	Quinoa- Brokkoli- Taler [SE] dazu Sauerkraut [SE] Salzkartoffeln mit *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 794,0 / F: 32,4 / E: 18,6 / KH: 101,7</i>
Donnerstag 27.09.2018	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 832,8 / F: 31,2 / E: 20,9 / KH: 111,4</i>	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 1119,4 / F: 43,1 / E: 29,1 / KH: 146,1</i>
Freitag 28.09.2018	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Fischstäbchen [G,WZ,F] mit Kartoffelsalat [SE] <i>kcal: 602,3 / F: 33,3 / E: 19,1 / KH: 55,5</i>	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Tofu- Champignon-Taler [S,SL] mit Kartoffelsalat [SE] <i>kcal: 402,4 / F: 12,5 / E: 13,2 / KH: 57,6</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; R = Roggen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse
33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.