

Speiseplan

Mittagessen vom 17.09.2018 bis 21.09.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 17.09.2018	Karottensalat mit Apfel *** Seelachsfilet natur [F] mit Petersilien-Sahne Sauce (44) [G,WZ,M] Nudeln [G,WZ] <i>kcal: 634,6 / F: 30,3 / E: 33,1 / KH: 56,0</i>	Karottensalat mit Apfel *** Nudeln [G,WZ] mit Petersilien-Sahne Sauce (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 438,1 / F: 20,5 / E: 7,5 / KH: 54,9</i>
Dienstag 18.09.2018	Kartoffelauflauf [M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 713,4 / F: 32,1 / E: 22,1 / KH: 85,1</i>	Kartoffelauflauf [M] mit gegrilltem Gemüse *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 713,4 / F: 32,1 / E: 22,1 / KH: 85,1</i>
Mittwoch 19.09.2018	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 871,1 / F: 35,1 / E: 23,3 / KH: 109,4</i>	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Zwetschgen- Röster <i>kcal: 871,1 / F: 35,1 / E: 23,3 / KH: 109,4</i>
Donnerstag 20.09.2018	Bayerischer Krautsalat *** saftiger Schweinebraten mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] <i>kcal: 705,9 / F: 32,2 / E: 38,2 / KH: 63,7</i>	Bayerischer Krautsalat *** Cashew-Pflanzerl [G,BW] mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] <i>kcal: 1354,0 / F: 71,0 / E: 32,4 / KH: 136,8</i>
Freitag 21.09.2018	Tofu-Gemüse-Pflanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Aprikosen- Quark [M] <i>kcal: 755,9 / F: 28,6 / E: 26,5 / KH: 93,9</i>	Tofu-Gemüse-Pflanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Aprikosen- Quark [M] <i>kcal: 755,9 / F: 28,6 / E: 26,5 / KH: 93,9</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; BW = Buchweizen

32 = mit Festigungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.