

Speiseplan

Mittagessen vom 03.09.2018 bis 07.09.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 03.09.2018	Kraut-Schupfnudeln [G,WZ,SE] *** Stracciatella Quark [M] <i>kcal: 893,0 / F: 9,7 / E: 40,1 / KH: 157,2</i>	Kraut-Schupfnudeln [G,WZ,SE] *** Stracciatella Quark [M] <i>kcal: 893,0 / F: 9,7 / E: 40,1 / KH: 157,2</i>
Dienstag 04.09.2018	Vegetarische Tortellini [G,WZ] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 648,1 / F: 23,1 / E: 21,4 / KH: 88,2</i>	Vegetarische Tortellini [G,WZ] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 648,1 / F: 23,1 / E: 21,4 / KH: 88,2</i>
Mittwoch 05.09.2018	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Fischpflanzlerl (3,33) [G,WZ,E,F] mit Kartoffelsalat [SE] <i>kcal: 511,8 / F: 29,0 / E: 24,8 / KH: 37,1</i>	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Tofu-Gemüse-Pflanzlerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Kartoffelsalat [SE] <i>kcal: 652,6 / F: 28,8 / E: 21,5 / KH: 72,9</i>
Donnerstag 06.09.2018	Rinderknochenbrühe mit Pfannkuchenstreifen [G,WZ,E,M] *** süßer Milchreis (44) [M] mit Zimt-Zucker <i>kcal: 865,8 / F: 20,2 / E: 19,8 / KH: 150,1</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Pfannkuchenstreifen [G,WZ,E,M] *** süßer Milchreis (44) [M] mit Zimt-Zucker <i>kcal: 876,0 / F: 21,0 / E: 19,4 / KH: 151,4</i>
Freitag 07.09.2018	Gurkensalat *** [M] Geflügel-Curry in Kokosmilch (44) [G,WZ,M,MKN] mit Kräuterreis <i>kcal: 531,7 / F: 15,9 / E: 28,1 / KH: 67,9</i>	Gurkensalat *** [M] Vegetarisches Geschnetzeltes [G,WZ,L] mit Kräuterreis <i>kcal: 558,1 / F: 11,9 / E: 21,6 / KH: 87,5</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; L = Lupine; MKN = Muskatnuss
3 = mit Antioxidationsmittel; 32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.