

Speiseplan

Mittagessen vom 06.08.2018 bis 10.08.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 06.08.2018	Tomatensuppe *** Nudelsalat [G,WZ,E,M,SE] mit Holzofenbrot [G,WZ,R] <i>kcal: 1040,8 / F: 56,9 / E: 22,2 / KH: 106,1</i>	Tomatensuppe *** Nudelsalat [G,WZ,E,M,SE] mit Holzofenbrot [G,WZ,R] <i>kcal: 1040,8 / F: 56,9 / E: 22,2 / KH: 106,1</i>
Dienstag 07.08.2018	Fischpflanzler (3,33) [G,WZ,E,F] mit Kartoffelbrei *** [M] Fruchtjoghurt [M] <i>kcal: 537,4 / F: 28,0 / E: 29,4 / KH: 40,7</i>	Roter-Linsen Burger mit Kartoffelbrei *** [M] Fruchtjoghurt [M] <i>kcal: 758,5 / F: 36,7 / E: 27,9 / KH: 73,4</i>
Mittwoch 08.08.2018	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Gnocchipfanne mit Gemüse [G,WZ,E,SD] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 882,8 / F: 33,0 / E: 23,3 / KH: 121,9</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Gnocchipfanne mit Gemüse [G,WZ,E,SD] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] <i>kcal: 882,8 / F: 33,0 / E: 23,3 / KH: 121,9</i>
Donnerstag 09.08.2018	Lasagne al Forno (Rind) (44) [G,WZ,M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 691,2 / F: 37,6 / E: 31,9 / KH: 53,7</i>	Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 648,0 / F: 25,9 / E: 23,0 / KH: 78,9</i>
Freitag 10.08.2018	Kürbissuppe [SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott <i>kcal: 490,2 / F: 14,8 / E: 8,5 / KH: 78,6</i>	Kürbissuppe [SE] *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott <i>kcal: 490,2 / F: 14,8 / E: 8,5 / KH: 78,6</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; R = Roggen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SD = Schwefeldioxid und Sulfite
3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.