

## Speiseplan

### Mittagessen vom 30.07.2018 bis 03.08.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 30.07.2018</b>	Putenrollbraten und Reis mit Tomatensauce *** Kirsch- Quark [M]  <i>kcal: 622,5 / F: 13,1 / E: 37,3 / KH: 85,8</i>	Cashew-Pflanzler [G,BW] und Reis mit Tomatensauce *** Kirsch- Quark [M]  <i>kcal: 873,0 / F: 30,5 / E: 23,0 / KH: 116,5</i>
<b>Dienstag 31.07.2018</b>	Tomatensalat *** [SE] Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Kräuterrahmsöße (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 546,9 / F: 19,4 / E: 14,0 / KH: 76,9</i>	Tomatensalat *** [SE] Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Kräuterrahmsöße (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 546,9 / F: 19,4 / E: 14,0 / KH: 76,9</i>
<b>Mittwoch 01.08.2018</b>	Semmelknödel [G] mit Champignonrahmsauce (44) [M] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 451,2 / F: 26,2 / E: 13,8 / KH: 40,2</i>	Semmelknödel [G] mit Champignonrahmsauce (44) [M] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 451,2 / F: 26,2 / E: 13,8 / KH: 40,2</i>
<b>Donnerstag 02.08.2018</b>	Gemüsebrühe [SL] mit Backerbsen *** [G,M] Apfel Crumble [G,WZ,M] mit Vanillesauce [M]  <i>kcal: 1121,7 / F: 51,5 / E: 20,3 / KH: 142,9</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Backerbsen *** [G,M] Apfel Crumble [G,WZ,M] mit Vanillesauce [M]  <i>kcal: 1121,7 / F: 51,5 / E: 20,3 / KH: 142,9</i>
<b>Freitag 03.08.2018</b>	Amerikanischer Krautsalat *** (44) [S,SE,MKN] Fischragout [F,SL] mit Butterkartoffeln [M] mit buntem Ratatouillegemüse  <i>kcal: 565,3 / F: 17,7 / E: 33,1 / KH: 66,5</i>	Amerikanischer Krautsalat *** (44) [S,SE,MKN] Vegetarische Knusper Nuggets (32,37,43) [S] mit Butterkartoffeln [M] mit buntem Ratatouillegemüse  <i>kcal: 757,8 / F: 29,3 / E: 19,9 / KH: 101,4</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; BW = Buchweizen; MKN = Muskatnuss  
32 = mit Festigungsmitteln; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**