

## Speiseplan

### Mittagessen vom 16.07.2018 bis 20.07.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag 16.07.2018</b>	Rinderknochenbrühe Tirolerknödel [G,WZ,E,M] *** süßer Milchreis (44) [M] mit Beerengrütze  <i>kcal: 791,3 / F: 22,5 / E: 22,2 / KH: 122,8</i>	Gemüsebrühe [SL] Tirolerknödel [G,WZ,E,M] *** süßer Milchreis (44) [M] mit Beerengrütze  <i>kcal: 801,5 / F: 23,3 / E: 21,8 / KH: 124,1</i>
<b>Dienstag 17.07.2018</b>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Fischwürfel im Backteig [G,WZ,F] mit buntem Ratatouillegemüse und Kartoffelbrei [M]  <i>kcal: 675,4 / F: 22,3 / E: 31,8 / KH: 83,7</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Vegetarische Bällchen [G,WZ,D,M,SM] mit buntem Ratatouillegemüse und Kartoffelbrei [M]  <i>kcal: 702,4 / F: 31,6 / E: 14,7 / KH: 85,3</i>
<b>Mittwoch 18.07.2018</b>	Italienische Mezze Penne [G,WZ] mit fruchtiger Tomatensauce und Käse [M] *** Mirabellen- Quark, SV, BK7 [M]  <i>kcal: 488,4 / F: 18,6 / E: 17,9 / KH: 60,2</i>	Italienische Mezze Penne [G,WZ] mit fruchtiger Tomatensauce und Käse [M] *** Mirabellen- Quark, SV, BK7 [M]  <i>kcal: 488,4 / F: 18,6 / E: 17,9 / KH: 60,2</i>
<b>Donnerstag 19.07.2018</b>	Ofenkartoffeln mit gegrilltem Gemüse mit herzhaften, bunten Quark [M] *** Obst  <i>kcal: 547,5 / F: 21,9 / E: 12,8 / KH: 71,4</i>	Ofenkartoffeln mit gegrilltem Gemüse mit herzhaften, bunten Quark [M] *** Obst  <i>kcal: 547,6 / F: 21,9 / E: 12,8 / KH: 71,4</i>
<b>Freitag 20.07.2018</b>	*** saftiger Schweinebraten dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] *** Fruchtjoghurt [M]  <i>kcal: 783,3 / F: 32,5 / E: 48,7 / KH: 72,5</i>	*** Cashew-Pflanzerl [G,BW] dazu Gemüsejus mit Serviettenknödel [G,WZ,E,M] *** Fruchtjoghurt [M]  <i>kcal: 891,3 / F: 36,5 / E: 25,4 / KH: 106,3</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; D = Dinkel; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; BW = Buchweizen  
44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**