

Speiseplan

Mittagessen vom 25.06.2018 bis 29.06.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 25.06.2018	Orangen-Chinakohlsalat *** [M] Fleischpflanzerl (Rind und Schwein) [G,WZ,E,M,SE] mit Kartoffelbrei [M] und Ketchup <i>kcal: 461,2 / F: 21,4 / E: 17,3 / KH: 49,2</i>	Orangen-Chinakohlsalat *** [M] Vegetarische Knusper Nuggets (32,37,43) [S] mit Kartoffelbrei [M] und Ketchup <i>kcal: 688,9 / F: 29,7 / E: 17,8 / KH: 83,9</i>
Dienstag 26.06.2018	Geflügelbrühe mit [SL] Suppen- Nudeln [G,WZ] *** Grießbrei [G,WZ,M] und Kirschkompott <i>kcal: 658,7 / F: 17,6 / E: 27,6 / KH: 95,7</i>	Gemüsebrühe [SL] Suppen- Nudeln [G,WZ] *** Grießbrei [G,WZ,M] und Kirschkompott <i>kcal: 566,6 / F: 11,9 / E: 16,0 / KH: 96,9</i>
Mittwoch 27.06.2018	Eissalat und Zitronen - Himbeerdressing *** [SE] Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelmus <i>kcal: 529,1 / F: 20,4 / E: 9,1 / KH: 74,5</i>	Eissalat und Zitronen - Himbeerdressing *** [SE] Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelmus <i>kcal: 529,1 / F: 20,4 / E: 9,1 / KH: 74,5</i>
Donnerstag 28.06.2018	Rindfleisch Tortellini, SV, BK7 [G,WZ] mit fruchtiger Tomatensauce und Käse [M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 707,4 / F: 19,3 / E: 25,1 / KH: 105,4</i>	Vegetarische Tortellini [G,WZ] mit fruchtiger Tomatensauce und Käse [M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 587,6 / F: 14,4 / E: 18,3 / KH: 94,3</i>
Freitag 29.06.2018	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Seelachsfilet natur [F] mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M] und Reis <i>kcal: 606,7 / F: 20,6 / E: 34,0 / KH: 69,5</i>	Rote Beete Salat mit Apfel *** [SE] Sonnentaler (32) [G,WZ,S,M,SM] mit Kräuterrahmsoße (44) [G,WZ,M] und Reis <i>kcal: 723,7 / F: 28,6 / E: 17,6 / KH: 95,1</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse
32 = mit Festigungsmitteln; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.