

## Speiseplan

### Mittagessen vom 28.05.2018 bis 01.06.2018

Als Mitglied der BioSpitzenköche und Euro-toques Chef Deutschlands garantiere ich, dass alle Produkte frisch und in 100% Bioqualität zubereitet werden. Wir haben keinerlei E-, Farb- oder Konservierungsstoffe. Unser Essen ist fair, frisch, ehrlich und sauber.

	Menü	Menü- Vegetarisch
<b>Montag</b> <b>28.05.2018</b>	Fischragout [F,SL] Italienische Mezze Penne [G,WZ] *** Früchtequark [M]  <i>kcal: 469,6 / F: 11,0 / E: 38,6 / KH: 50,4</i>	Gemüsebolognese Italienische Mezze Penne [G,WZ] *** Früchtequark [M]  <i>kcal: 408,5 / F: 12,0 / E: 21,1 / KH: 52,0</i>
<b>Dienstag</b> <b>29.05.2018</b>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Spinatknödel (44) [G,WZ,E,M] mit Champignonrahmsauce (44) [M]  <i>kcal: 493,6 / F: 32,6 / E: 10,4 / KH: 39,0</i>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat *** [SE] Spinatknödel (44) [G,WZ,E,M] mit Champignonrahmsauce (44) [M]  <i>kcal: 448,7 / F: 28,6 / E: 9,2 / KH: 37,8</i>
<b>Mittwoch</b> <b>30.05.2018</b>	Hackfleischpfanne mit Weißkraut und Gelbe Rüben [SE] mit Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 496,1 / F: 16,9 / E: 24,0 / KH: 64,3</i>	Vegetarische Hackfleischpfanne mit Weißkohl und Karotten [S,SE] mit Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 496,1 / F: 16,9 / E: 24,0 / KH: 64,3</i>
<b>Donnerstag</b> <b>31.05.2018</b>	   <i>kcal: / F: / E: / KH:</i>	   <i>kcal: / F: / E: / KH:</i>
<b>Freitag</b> <b>01.06.2018</b>	Geflügelbrühe mit [SL] mit Pfannkuchenstreifen [G,WZ,E,M] Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 828,7 / F: 22,9 / E: 23,7 / KH: 130,4</i>	Gemüsebrühe [SL] mit Pfannkuchenstreifen [G,WZ,E,M] Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott mit Zimt-Zucker  <i>kcal: 736,6 / F: 17,2 / E: 12,1 / KH: 131,7</i>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse  
2 = mit Konservierungsstoff; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

**Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten.**