

Speiseplan

Mittagessen vom 07.05.2018 bis 11.05.2018

	Menü	Menü- Vegetarisch
Montag 07.05.2018	<p>Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Balsamicodressing [SE] ***</p> <p>Spinat-Spätzle [G,WZ,E] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] und Käse [M]</p> <p><i>kcal: 597,5 / F: 33,7 / E: 24,4 / KH: 47,6</i></p>	<p>Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Balsamicodressing [SE] ***</p> <p>Spinat-Spätzle [G,WZ,E] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] und Käse [M]</p> <p><i>kcal: 597,5 / F: 33,7 / E: 24,4 / KH: 47,6</i></p>
Dienstag 08.05.2018	<p>Schweinsbratwurst mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup ***</p> <p>süßer Mango Lassi [M]</p> <p><i>kcal: 676,7 / F: 41,7 / E: 27,2 / KH: 47,7</i></p>	<p>Vegetarische Bratwurst (36) [G,WZ] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup ***</p> <p>süßer Mango Lassi [M]</p> <p><i>kcal: 459,9 / F: 12,8 / E: 30,1 / KH: 53,9</i></p>
Mittwoch 09.05.2018	<p>Eissalat mit Joghurd dressing und Orangen *** [M]</p> <p>Spaghetti [G,WZ] und fruchtiger Tomatensauce</p> <p><i>kcal: 406,8 / F: 20,2 / E: 10,1 / KH: 44,8</i></p>	<p>Eissalat mit Joghurd dressing und Orangen *** [M]</p> <p>Spaghetti [G,WZ] und fruchtiger Tomatensauce</p> <p><i>kcal: 406,8 / F: 20,2 / E: 10,1 / KH: 44,8</i></p>
Donnerstag 10.05.2018	<i>kcal: / F: / E: / KH:</i>	<i>kcal: / F: / E: / KH:</i>
Freitag 11.05.2018	<p>kleine Fischnuggets [G,WZ,E,F,S,SL] mit buntem Ratatouillegemüse dazu Reis ***</p> <p>Frisches Bio-Obst</p> <p><i>kcal: 624,8 / F: 17,6 / E: 23,9 / KH: 89,2</i></p>	<p>Roter-Linsen Burger mit buntem Ratatouillegemüse ***</p> <p>Frisches Bio-Obst</p> <p><i>kcal: 667,2 / F: 36,2 / E: 23,6 / KH: 55,7</i></p>

Änderungen vorbehalten

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse
36 = mit Säure, Säuerungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln