

## Mittagessen vom 19.03.2018 bis 23.03.2018

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag 19.03.2018</b>	Hühnerbrühe mit Kindernudeln [G,WZ] *** Apfelstrudel (44) [G,WZ,E] mit Vanillesauce [M]  kcal: 873,8 / F: 33,0 / E: 20,2 / KH: 122,7	Gemüsebrühe mit Kindernudeln [G,WZ] *** Apfelstrudel (44) [G,WZ,E] mit Vanillesauce [M]  kcal: 815,2 / F: 27,2 / E: 14,6 / KH: 126,5	Hühnerbrühe mit Gemüsestreifen *** "Milchreis" mit Apfelsaft und Kirschkompott  kcal: 654,8 / F: 11,8 / E: 14,3 / KH: 121,2
<b>Dienstag 20.03.2018</b>	Eissalat mit Rote Beete Dressing [SE] *** Lasagne al Forno (Rind) (44) [G,WZ,M]  kcal: 727,1 / F: 42,6 / E: 30,2 / KH: 53,4	Eissalat mit Rote Beete Dressing [SE] *** Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL]  kcal: 622,8 / F: 33,9 / E: 20,4 / KH: 57,7	Eissalat mit Rote Beete Dressing [SE] *** Lasagne al Forno (Schwein)  kcal: 575,4 / F: 30,6 / E: 18,4 / KH: 55,2
<b>Mittwoch 21.03.2018</b>	Rahmspinat (44) [M] mit Butterkartoffeln [M] *** Frisches Bio-Obst  kcal: 468,2 / F: 14,1 / E: 11,2 / KH: 74,5	Rahmspinat (44) [M] mit Butterkartoffeln [M] *** Frisches Bio-Obst  kcal: 436,9 / F: 11,7 / E: 9,8 / KH: 73,7	Blattspinat (44) mit Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  kcal: 391,4 / F: 6,1 / E: 9,6 / KH: 74,8
<b>Donnerstag 22.03.2018</b>	Vegetarische Bolognese (1,44) [S,MKN] mit Spaghetti [G,WZ] dazu geriebener Käse [M] *** Vanillequark [M]  kcal: 595,5 / F: 26,9 / E: 36,1 / KH: 48,7	Vegetarische Bolognese (1,44) [S,MKN] mit Spaghetti [G,WZ] dazu geriebener Käse [M] *** Vanillequark [M]  kcal: 595,5 / F: 26,9 / E: 36,1 / KH: 48,7	Gemüsebolognese mit Nudeln aus Mais *** Obst  kcal: 343,5 / F: 6,7 / E: 6,0 / KH: 63,1
<b>Freitag 23.03.2018</b>	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat [SE] *** Fischnuggets [G,WZ,E,F,S,SL] und Kartoffelstampf [M] und Ketchup  kcal: 592,4 / F: 21,4 / E: 20,2 / KH: 78,0	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat [SE] *** Cashew-Pflanzerl [G,BW] und Kartoffelstampf [M] und Ketchup  kcal: 765,1 / F: 32,9 / E: 15,4 / KH: 93,5	Fruchtiger Gelbe Rüben Salat [SE] *** Seelachsfilet natur [F] mit Salzkartoffeln und Petersiliensoße  kcal: 546,6 / F: 18,6 / E: 30,1 / KH: 66,3

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; BW = Buchweizen; MKN = Muskatnuss

1 = mit Farbstoff; 44 = mit Verdickungsmitteln

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!