

## Mittagessen vom 12.03.2018 bis 16.03.2018

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag</b> 12.03.2018	Fischpflanzlerl (3,33) [G,WZ,E,F] mit Gemüsesoße und Kartoffelstampf [M] *** Frisches Bio-Obst  kcal: 618,9 / F: 26,5 / E: 26,8 / KH: 66,5	Gemüse-Käse-Pflanzlerl [G,WZ,S,M,SM] mit Gemüsesoße und Kartoffelstampf [M] *** Frisches Bio-Obst  kcal: 845,8 / F: 34,7 / E: 22,5 / KH: 105,2	Kabeljaufilet [F] mit Gemüsesoße und Kartoffelstampf *** Frisches Bio-Obst  kcal: 408,7 / F: 5,0 / E: 24,9 / KH: 65,6
<b>Dienstag</b> 13.03.2018	Makkaroni mit Käse [G,WZ,M] dazu geriebener Käse [M] *** Fruchtjoghurt [M]  kcal: 686,1 / F: 39,1 / E: 29,1 / KH: 53,4	Makkaroni mit Käse [G,WZ,M] dazu geriebener Käse [M] *** Fruchtjoghurt [M]  kcal: 686,1 / F: 39,1 / E: 29,1 / KH: 53,4	Gemüse-Polenta *** Frisches Bio-Obst  kcal: 230,7 / F: 8,2 / E: 2,8 / KH: 36,7
<b>Mittwoch</b> 14.03.2018	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Geflügel-Curry in Kokosmilch (44) [G,WZ,M,SE] und Reis  kcal: 583,4 / F: 22,3 / E: 29,2 / KH: 65,3	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Gemüse-Curry in Kokosmilch (44) [G,WZ,M,SL,SE] und Reis  kcal: 448,0 / F: 16,0 / E: 8,1 / KH: 66,6	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Geflügel-Curry in Kokosmilch [SE] und Reis  kcal: 508,0 / F: 15,9 / E: 28,1 / KH: 61,9
<b>Donnerstag</b> 15.03.2018	Eissalat mit Himbeer- Zitronendressing [SE] *** Pizza Margherita [G,WZ,M]  kcal: 737,3 / F: 35,6 / E: 17,2 / KH: 86,0	Eissalat mit Himbeer- Zitronendressing [SE] *** Pizza Margherita [G,WZ,M]  kcal: 737,3 / F: 35,6 / E: 17,2 / KH: 86,0	Eissalat Zitronen - Himbeerdressing [SE] *** Safran-Reis mit buntem Gemüse  kcal: 483,6 / F: 19,2 / E: 10,4 / KH: 65,7
<b>Freitag</b> 16.03.2018	Kartoffelsuppe und Semmeln [G,WZ,GE] *** Vanillepudding [M]  kcal: 1162,1 / F: 9,4 / E: 14,8 / KH: 85,2	Kartoffelsuppe und Semmeln [G,WZ,GE] *** Vanillepudding [M]  kcal: 1162,1 / F: 9,4 / E: 14,8 / KH: 85,2	Kartoffelsuppe *** Vanillepudding  kcal: 269,1 / F: 5,0 / E: 4,4 / KH: 50,0

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; GE = Gerste; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse  
3 = mit Antioxidationsmittel; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln  
\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!