

Mittagessen vom 29.01.2018 bis 02.02.2018

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
Montag 29.01.2018	Kaspressknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Karottengemüse [M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] *** Himbeer-Trinkjoghurt [M] kcal: 644,2 / F: 27,5 / E: 23,0 / KH: 74,8	Kaspressknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Karottengemüse [M] und Gemüserahmsauce (44) [G,WZ,M,SL] *** Himbeer-Trinkjoghurt [M] kcal: 644,2 / F: 27,5 / E: 23,0 / KH: 74,8	Maispolenta mit Kirschtomaten mit Karottengemüse *** Himbeer-Milch kcal: 296,1 / F: 15,5 / E: 3,7 / KH: 33,6
Dienstag 30.01.2018	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] *** Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailtomaten (44) [G,WZ,M] kcal: 657,1 / F: 29,6 / E: 17,0 / KH: 79,5	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] *** Nudeln [G,WZ] mit Kräutersoße und Cocktailtomaten (44) [G,WZ,M] kcal: 657,1 / F: 29,6 / E: 17,0 / KH: 79,5	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] *** Penne aus Mais mit Kräutersoße und Cocktailtomaten kcal: 289,2 / F: 12,9 / E: 4,5 / KH: 37,5
Mittwoch 31.01.2018	Kabeljaufilet [F] mit Tomatensauce und Reis *** Frisches Bio-Obst kcal: 553,6 / F: 10,3 / E: 28,1 / KH: 85,8	Vegetarische Bällchen [G,WZ,D,M,SM] mit Tomatensauce und Reis *** Frisches Bio-Obst kcal: 742,3 / F: 21,9 / E: 16,5 / KH: 115,7	Kabeljaufilet [F] mit Tomatensauce und Reis *** Frisches Bio-Obst kcal: 526,0 / F: 7,6 / E: 28,9 / KH: 86,1
Donnerstag 01.02.2018	Ratatouilleeintopf *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott kcal: 601,4 / F: 24,2 / E: 11,2 / KH: 82,7	Ratatouilleeintopf *** Reiberdatschi [G,WZ,E] mit Apfelkompott kcal: 601,4 / F: 24,2 / E: 11,2 / KH: 82,7	Ratatouilleeintopf *** "Milchreis" mit Apfelsaft mit Apfelkompott kcal: 625,9 / F: 12,0 / E: 7,6 / KH: 120,1
Freitag 02.02.2018	Bayerischer Krautsalat *** Bayerischer Schweinsbraten dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN] kcal: 705,9 / F: 32,2 / E: 38,2 / KH: 63,7	Bayerischer Krautsalat *** Seitan- Medaillons (36) [G,WZ] dazu Gemüsejus und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN] kcal: 729,4 / F: 25,0 / E: 50,3 / KH: 71,6	Bayerischer Krautsalat *** Rinderbraten dazu Sauce (Kalb) [SE] und Salzkartoffeln kcal: 627,1 / F: 35,4 / E: 36,9 / KH: 42,3

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; D = Dinkel; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss

36 = mit Säure, Säuerungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln

** Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!