

## Mittagessen vom 22.01.2018 bis 26.01.2018

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag 22.01.2018</b>	Hühnerbrühe mit Buchstabennudeln [G,WZ] *** Scheiterhaufen [G,WZ,E,M] und Kirschkompott  <i>kcal: 821,3 / F: 18,4 / E: 27,6 / KH: 133,3</i>	Gemüsebrühe mit Buchstabennudeln [G,WZ] *** Scheiterhaufen [G,WZ,E,M] und Kirschkompott  <i>kcal: 723,4 / F: 10,1 / E: 19,9 / KH: 134,9</i>	Hühnerbrühe mit Gemügestreifen *** "Milchreis" mit Apfelsaft und Kirschkompott  <i>kcal: 635,6 / F: 11,8 / E: 14,1 / KH: 116,6</i>
<b>Dienstag 23.01.2018</b>	Eissalat und Rote Beete Dressing [SE] *** Lasagne al Forno (Rind) (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 727,1 / F: 42,6 / E: 30,2 / KH: 53,4</i>	Eissalat und Rote Beete Dressing [SE] *** Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL]  <i>kcal: 622,8 / F: 34,0 / E: 20,4 / KH: 57,7</i>	Eissalat und Rote Beete Dressing [SE] *** Lasagne al Forno (Schwein)  <i>kcal: 575,4 / F: 30,6 / E: 18,4 / KH: 55,2</i>
<b>Mittwoch 24.01.2018</b>	Rahmspinat (44) [M,MKN] mit Butterkartoffeln [M] und Röhrei [E] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 607,7 / F: 24,4 / E: 22,4 / KH: 75,3</i>	Rahmspinat (44) [M,MKN] mit Butterkartoffeln [M] und Röhrei [E] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 607,7 / F: 24,4 / E: 22,4 / KH: 75,3</i>	Blattspinat (44) [MKN] mit Salzkartoffeln *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 391,4 / F: 6,1 / E: 9,6 / KH: 74,8</i>
<b>Donnerstag 25.01.2018</b>	Vegetarische Bolognese (1,44) [S,MKN] mit Spaghetti [G,WZ] und geriebenem Käse [M] *** Vanillequark [M]  <i>kcal: 596,9 / F: 27,0 / E: 36,1 / KH: 48,9</i>	Vegetarische Bolognese (1,44) [S,MKN] mit Spaghetti [G,WZ] und geriebenem Käse [M] *** Vanillequark [M]  <i>kcal: 596,9 / F: 27,0 / E: 36,1 / KH: 48,9</i>	Gemüsebolognese [MKN] mit Nudeln aus Mais *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 293,3 / F: 6,8 / E: 6,6 / KH: 50,1</i>
<b>Freitag 26.01.2018</b>	Karottensalat mit Apfel *** Fischnuggets [G,WZ,E,F] mit Kartoffel-Karotten-Püree [M,MKN] und Ketchup  <i>kcal: 528,0 / F: 17,5 / E: 20,1 / KH: 70,7</i>	Karottensalat mit Apfel *** Cashew-Pflanzerl [G,BW] mit Kartoffel-Karotten-Püree [M,MKN] und Ketchup  <i>kcal: 700,7 / F: 29,0 / E: 15,2 / KH: 86,2</i>	Karottensalat mit Apfel *** Seelachsfilet natur [F] mit Kartoffelpüree mit gelbe Rüben [MKN] und Ketchup  <i>kcal: 517,8 / F: 18,3 / E: 28,8 / KH: 57,5</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; BW = Buchweizen; MKN = Muskatnuss

1 = mit Farbstoff; 44 = mit Verdickungsmitteln

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!