

## Mittagessen vom 08.01.2018 bis 12.01.2018

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag 08.01.2018</b>	Cremige Kartoffel- Gemüsesuppe [MKN] mit Vollkorn-Dinkel-Semmel [G,WZ,D] *** Süßer Mango Lassi [M]  <i>kcal: 1103,6 / F: 8,7 / E: 12,8 / KH: 75,6</i>	Cremige Kartoffel- Gemüsesuppe [MKN] mit Vollkorn-Dinkel-Semmel [G,WZ,D] *** Süßer Mango Lassi [M]  <i>kcal: 1103,6 / F: 8,7 / E: 12,8 / KH: 75,6</i>	Cremige Kartoffel- Gemüsesuppe [MKN] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 205,9 / F: 6,0 / E: 3,8 / KH: 34,6</i>
<b>Dienstag 09.01.2018</b>	Fleischpflanzler (Rind und Schwein) [G,WZ,E,M,SE] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 592,8 / F: 25,3 / E: 29,0 / KH: 61,5</i>	Gemüse-Käse-Pflanzler [G,WZ,S,M,SM] mit Kartoffelsalat [SE] und Ketchup *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 530,4 / F: 22,2 / E: 15,4 / KH: 64,7</i>	Fleischpflanzler (Geflügel) mit Kartoffelsalat [SE] *** Schokoladenpudding  <i>kcal: 382,3 / F: 7,9 / E: 28,4 / KH: 49,9</i>
<b>Mittwoch 10.01.2018</b>	Karottensalat mit Apfel *** Penne aus Hartweizen und Vollkornweizen [G,WZ] mit Chili sin Carne [S]  <i>kcal: 604,9 / F: 21,9 / E: 18,9 / KH: 79,9</i>	Karottensalat mit Apfel *** Penne aus Hartweizen und Vollkornweizen [G,WZ] mit Chili sin Carne [S]  <i>kcal: 604,9 / F: 21,9 / E: 18,9 / KH: 79,9</i>	Karottensalat mit Apfel *** Penne aus Mais mit Chili SIN Carne [SE]  <i>kcal: 328,3 / F: 10,9 / E: 5,9 / KH: 50,3</i>
<b>Donnerstag 11.01.2018</b>	Eissalat mit Joghurdressing mit Orangen [M] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 534,5 / F: 30,3 / E: 22,2 / KH: 42,7</i>	Eissalat mit Joghurdressing mit Orangen [M] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 534,5 / F: 30,3 / E: 22,2 / KH: 42,7</i>	Eissalat mit Balsamicodressing [SE] *** Gemüselasagne mit Wintergemüse  <i>kcal: 379,0 / F: 14,5 / E: 7,0 / KH: 53,4</i>
<b>Freitag 12.01.2018</b>	Seelachsragout [F,SL] mit Karottengemüse [M] und Vollkornreis *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 535,2 / F: 8,5 / E: 25,4 / KH: 87,2</i>	Tofu-Gemüse-Pflanzler (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Karottengemüse [M] und Vollkornreis *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 609,8 / F: 15,1 / E: 15,4 / KH: 101,3</i>	Seelachsragout [F] mit Karottengemüse und Vollkornreis *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 571,1 / F: 9,9 / E: 27,4 / KH: 90,6</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; D = Dinkel; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss  
3 = mit Antioxidationsmittel; 32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!