

Mittagessen vom 18.12.2017 bis 22.12.2017

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
Montag 18.12.2017	Tofu-Gemüseplanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] und Reis *** Vanillequark [M] <i>kcal: 932,8 / F: 39,9 / E: 39,0 / KH: 99,1</i>	Tofu-Gemüseplanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M] und Reis *** Vanillequark [M] <i>kcal: 932,8 / F: 39,9 / E: 39,0 / KH: 99,1</i>	*** Gnocch glutenfrei mit Kürbis-Tomatensoße *** Vanillepudding <i>kcal: 452,5 / F: 15,1 / E: 12,9 / KH: 63,6</i>
Dienstag 19.12.2017	Vegetarische Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Tomaten-Gemüsesauce [SL] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 417,2 / F: 8,5 / E: 10,3 / KH: 72,8</i>	Vegetarische Maultaschen [G,WZ,H,MKN] mit Tomaten-Gemüsesauce [SL] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 417,2 / F: 8,5 / E: 10,3 / KH: 72,8</i>	Nudeln aus Mais mit Tomaten- Gemüsesauce *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 278,1 / F: 6,4 / E: 5,6 / KH: 48,3</i>
Mittwoch 20.12.2017	Amerikanischer Krautsalat [E,S,SE,MKN] *** Fischnuggets [G,WZ,E,F] mit Kartoffel-Karotten-Püree [M,MKN] und Ketchup <i>kcal: 578,3 / F: 25,6 / E: 21,6 / KH: 64,3</i>	Amerikanischer Krautsalat [E,S,SE,MKN] *** Sonnentaler (32,37,43) [G,S,M,SM] mit Kartoffel-Karotten-Püree [M,MKN] und Ketchup <i>kcal: 657,9 / F: 32,6 / E: 15,1 / KH: 73,0</i>	Karottensalat mit Apfel *** Seelachs [F] mit Kartoffelpüree mit gelbe Rüben [MKN] und Gemüsesauce <i>kcal: 433,2 / F: 14,4 / E: 22,8 / KH: 51,2</i>
Donnerstag 21.12.2017	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Rote Beete Dressing [SE] *** Bayerischer Schweinsbraten mit Blaukraut [MKN] und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN] dazu Bratensoße (Schwein) [G,WZ,SE] <i>kcal: 864,2 / F: 46,2 / E: 39,4 / KH: 71,3</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Rote Beete Dressing [SE] *** Vegetarische Bratwurst (36) [G,WZ,L] mit Blaukraut [MKN] und Serviettenknödel [G,WZ,E,M,MKN] <i>kcal: 795,8 / F: 33,5 / E: 36,4 / KH: 84,6</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Rote Beete Dressing [SE] *** Rinderbraten mit Blaukraut [MKN] und Salzkartoffeln dazu Bratensoße (Kalb) [SE] <i>kcal: 761,9 / F: 47,8 / E: 37,5 / KH: 47,6</i>
Freitag 22.12.2017	Gemüse Eintopf [SL] *** Apfel Crumble [G,WZ,M] <i>kcal: 783,5 / F: 33,3 / E: 8,4 / KH: 110,9</i>	Gemüse Eintopf [SL] *** Apfel Crumble [G,WZ,M] <i>kcal: 783,5 / F: 33,3 / E: 8,4 / KH: 110,9</i>	Gemüse Eintopf *** Gnocchi süß (glutenfrei) mit Birnenkompott <i>kcal: 791,5 / F: 8,2 / E: 9,3 / KH: 169,3</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; L = Lupine; MKN = Muskatnuss

32 = mit Festigungsmitteln; 36 = mit Säure, Säuerungsmitteln; 37 = mit Säureregulatoren; 43 = mit Trägerstoff, Füllstoff, Trennmittel; 44 = mit Verdickungsmitteln

** Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!