

Mittagessen vom 27.11.2017 bis 01.12.2017

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
Montag 27.11.2017	Oma´s Kartoffelgulasch mit Speck (Schwein) [M] und Semmeln [G,WZ] *** Aprikosen- Quark [M] <i>kcal: 1268,5 / F: 24,9 / E: 21,8 / KH: 94,8</i>	Kartoffelgulasch mit buntem Gemüse [SL] und Semmeln [G,WZ] *** Aprikosen- Quark [M] <i>kcal: 1024,1 / F: 5,2 / E: 14,8 / KH: 80,8</i>	Oma´s Kartoffelgulasch mit Rindfleisch *** Vanillepudding <i>kcal: 459,1 / F: 17,7 / E: 16,3 / KH: 60,7</i>
Dienstag 28.11.2017	Makkaroni & Cheese [G,WZ,M] mit geriebenem Käse [M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 608,5 / F: 31,7 / E: 23,3 / KH: 56,8</i>	Makkaroni & Cheese [G,WZ,M] mit geriebenem Käse [M] *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 608,5 / F: 31,7 / E: 23,3 / KH: 56,8</i>	Gemüselasagne mit Kirschtomaten *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 387,8 / F: 8,7 / E: 8,3 / KH: 68,0</i>
Mittwoch 29.11.2017	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Apfelkompott <i>kcal: 871,3 / F: 35,5 / E: 23,2 / KH: 108,8</i>	Gemüsecreme-Suppe (44) [G,WZ,M] *** Kaiserschmarrn [G,WZ,E,M] mit Apfelkompott <i>kcal: 871,3 / F: 35,5 / E: 23,2 / KH: 108,8</i>	Gemüsecreme-Suppe *** Gnocchi süß (glutenfrei) mit Apfelkompott <i>kcal: 748,9 / F: 8,4 / E: 8,3 / KH: 159,2</i>
Donnerstag 30.11.2017	Eissalat mit Joghurdressing mit Orangen [M] *** Seelachsfilet natur [F] mit Gemüsesauce (44) [G,WZ,M] und Reis <i>kcal: 621,7 / F: 26,7 / E: 28,3 / KH: 65,9</i>	Eissalat mit Joghurdressing mit Orangen [M] *** Tofu-Gemüse-Pflanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Gemüsesauce (44) [G,WZ,M] und Reis <i>kcal: 716,9 / F: 31,1 / E: 18,5 / KH: 88,4</i>	Eissalat mit Senf-Honigdressing [SE] *** Schellfisch [F] und Gemüsesauce und Reis <i>kcal: 684,7 / F: 18,8 / E: 63,7 / KH: 62,6</i>
Freitag 01.12.2017	Rahmspinat (44) [G,WZ,M,MKN] mit hausgemachtem Kräuterrührei [E] mit Salzkartoffeln *** Beerengrütze mit Naturjoghurt [M] <i>kcal: 403,5 / F: 11,6 / E: 16,3 / KH: 59,8</i>	Rahmspinat (44) [G,WZ,M,MKN] mit hausgemachtem Kräuterrührei [E] mit Salzkartoffeln *** Beerengrütze mit Naturjoghurt [M] <i>kcal: 480,8 / F: 17,4 / E: 22,0 / KH: 60,6</i>	Spinatsoße mit Kirschtomaten mit Salzkartoffeln *** Beerengrütze <i>kcal: 463,1 / F: 7,5 / E: 10,4 / KH: 88,5</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; MKN = Muskatnuss

32 = mit Festigungsmitteln; 44 = mit Verdickungsmitteln

** Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!