

## Mittagessen vom 25.09.2017 bis 29.09.2017

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag 25.09.2017</b>	Spinat-Spätzle [G,WZ,E] mit Ratatouillegemüse *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 423,8 / F: 9,9 / E: 11,4 / KH: 69,9</i>	Spinat-Spätzle [G,WZ,E] mit Ratatouillegemüse *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 398,2 / F: 8,4 / E: 10,6 / KH: 67,6</i>	Safran-Reis mit buntem Gemüse mit Ratatouillegemüse *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 665,8 / F: 17,2 / E: 14,8 / KH: 109,7</i>
<b>Dienstag 26.09.2017</b>	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen *** Pfannkuchen [G,WZ,E,M] mit Kirschkompott  <i>kcal: 676,4 / F: 15,2 / E: 18,0 / KH: 117,4</i>	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen *** Pfannkuchen [G,WZ,E,M] mit Kirschkompott  <i>kcal: 676,4 / F: 15,2 / E: 18,0 / KH: 117,4</i>	Gemüsebrühe mit Gemüsestreifen *** Gnocchi süß (glutenfrei) mit Kirschkompott  <i>kcal: 700,4 / F: 8,5 / E: 8,0 / KH: 147,2</i>
<b>Mittwoch 27.09.2017</b>	Fischpflanzerl [E,F] mit Kartoffelsalat [SE] *** Vanillequark [M]  <i>kcal: 335,9 / F: 6,1 / E: 25,5 / KH: 42,0</i>	Tofu- Gemüse- Taler [G,S,SL,BW] mit Kartoffelsalat [SE] *** Vanillequark [M]  <i>kcal: 387,7 / F: 8,7 / E: 22,6 / KH: 52,8</i>	Seelachs [F] mit Kartoffelsalat [SE] *** Schokoladenpudding  <i>kcal: 391,7 / F: 12,4 / E: 25,3 / KH: 43,4</i>
<b>Donnerstag 28.09.2017</b>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Zitronen - Himbeerdressing [SE] *** Lasagne al Forno (Rind) (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 598,4 / F: 34,2 / E: 30,9 / KH: 40,0</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Zitronen - Himbeerdressing [SE] *** Bunte Gemüselasagne (44) [G,WZ,M,SL]  <i>kcal: 572,2 / F: 33,5 / E: 20,7 / KH: 46,1</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Zitronen - Himbeerdressing [SE] *** Lasagne al Forno (Schwein)  <i>kcal: 506,6 / F: 26,8 / E: 17,9 / KH: 47,3</i>
<b>Freitag 29.09.2017</b>	Paprikasalat [SE] *** Gnocchipfanne mit Gemüse [G,WZ,E,SD] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 667,2 / F: 27,4 / E: 19,4 / KH: 84,8</i>	Paprikasalat [SE] *** Gnocchipfanne mit Gemüse [G,WZ,E,SD] mit Käsesauce (44) [G,WZ,M]  <i>kcal: 616,5 / F: 23,6 / E: 17,5 / KH: 82,6</i>	Paprikasalat [SE] *** Gnocchipfanne mit Gemüse mit Tomatensauce  <i>kcal: 822,1 / F: 23,2 / E: 47,3 / KH: 101,9</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SD = Schwefeldioxid und Sulfite; BW = Buchweizen

44 = mit Verdickungsmitteln

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!