

Mittagessen vom 18.09.2017 bis 22.09.2017

| | Menü | Menü - Vegetarisch | Menü - Allergen** |
|----------------------------------|--|---|---|
| Montag 18.09.2017 | Vegetarische Tortellini [G,WZ] mit Tomaten-Gemüsesauce [SL] und geriebenem Käse [M] *** Süßer Mango Lassi [M] <i>kcal: 501,9 / F: 11,7 / E: 15,7 / KH: 82,2</i> | Vegetarische Tortellini [G,WZ] mit Tomaten-Gemüsesauce [SL] und geriebenem Käse [M] *** Süßer Mango Lassi [M] <i>kcal: 464,8 / F: 11,0 / E: 14,2 / KH: 76,3</i> | Nudeln aus Mais mit Tomaten- Gemüsesauce *** Mangolassi <i>kcal: 257,0 / F: 6,0 / E: 5,0 / KH: 44,5</i> |
| Dienstag 19.09.2017 | Kaspressknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Gemüsesauce [SL] *** Vanillepudding [M] <i>kcal: 579,4 / F: 25,3 / E: 21,5 / KH: 65,7</i> | Kaspressknödel [G,WZ,E,M,MKN] mit Gemüsesauce [SL] *** Vanillepudding [M] <i>kcal: 579,4 / F: 25,3 / E: 21,5 / KH: 65,7</i> | Gemüsepolenta *** Vanillepudding <i>kcal: 234,6 / F: 8,9 / E: 2,1 / KH: 35,6</i> |
| Mittwoch 20.09.2017 | Currywurst vom Schwein (33) [SE,MKN] mit Kartoffelecken und Ketchup *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 665,7 / F: 34,2 / E: 31,6 / KH: 55,3</i> | Tofu-Gemüsepflanzerl (32) [G,WZ,H,S,SM] mit Kartoffelecken und Ketchup *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 662,3 / F: 27,7 / E: 18,7 / KH: 78,7</i> | Geflügelbratwurst mit Kartoffelecken und Ketchup *** Frisches Bio-Obst <i>kcal: 516,3 / F: 12,9 / E: 41,1 / KH: 55,5</i> |
| Donnerstag 21.09.2017 | Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Rote Beete Dressing [SE] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M] <i>kcal: 542,2 / F: 30,4 / E: 21,7 / KH: 44,2</i> | Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Rote Beete Dressing [SE] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M] <i>kcal: 542,2 / F: 30,4 / E: 21,7 / KH: 44,2</i> | Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Rote Beete Dressing [SE] *** Gnocch glutenfrei mit Ratatouillegemüse <i>kcal: 562,6 / F: 22,0 / E: 11,3 / KH: 77,0</i> |
| Freitag 22.09.2017 | Gurkensalat [M] *** Schellfisch [F] mit Dill-Rahmsauce (44) [G,WZ,M] und Salzkartoffeln <i>kcal: 429,2 / F: 8,4 / E: 22,2 / KH: 68,1</i> | Gurkensalat [M] *** Vegetarische Knusper Nuggets (32) [S,L] mit Dill-Rahmsauce (44) [G,WZ,M] und Salzkartoffeln <i>kcal: 1057,7 / F: 57,2 / E: 73,5 / KH: 65,5</i> | Gurkensalat mit Mais [SE] *** Schellfisch [F] mit Dillsoße und Salzkartoffeln <i>kcal: 924,9 / F: 17,5 / E: 52,0 / KH: 139,1</i> |

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; H = Hafer; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; SM = Sesamsamen und -erzeugnisse; L = Lupine; MKN = Muskatnuss
32 = mit Festigungsmitteln; 33 = mit Farbstabilisatoren; 44 = mit Verdickungsmitteln

** Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet!