

## Mittagessen vom 04.09.2017 bis 08.09.2017

	Menü	Menü - Vegetarisch	Menü - Allergen**
<b>Montag 04.09.2017</b>	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 513,8 / F: 25,5 / E: 21,9 / KH: 47,7</i>	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Alpenländische Käsespätzle [G,WZ,E,M]  <i>kcal: 505,5 / F: 25,1 / E: 21,5 / KH: 46,9</i>	Gurkensalat mit Mais [SE] *** Gnocchipfanne mit sommerlichem Gemüse [L]  <i>kcal: 691,0 / F: 14,2 / E: 44,8 / KH: 92,3</i>
<b>Dienstag 05.09.2017</b>	Seelachsragout [F,SL] mit Nudeln [G,WZ] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 540,9 / F: 11,9 / E: 28,9 / KH: 76,3</i>	Vegetarische Bolognese [S,MKN] mit Nudeln [G,WZ] *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 609,9 / F: 17,2 / E: 27,3 / KH: 81,7</i>	Seelachsragout [F] Penne aus Mais *** Frisches Bio-Obst  <i>kcal: 269,7 / F: 4,5 / E: 18,1 / KH: 36,5</i>
<b>Mittwoch 06.09.2017</b>	Pizza mit Gemüse [G,WZ,M] *** Himbeer-Trinkjoghurt [M]  <i>kcal: 735,8 / F: 30,7 / E: 23,2 / KH: 90,0</i>	Pizza mit Gemüse [G,WZ,M] *** Himbeer-Trinkjoghurt [M]  <i>kcal: 735,8 / F: 30,7 / E: 23,2 / KH: 90,0</i>	Gemüsepolenta mit Gemüseragout *** Mangolassi  <i>kcal: 270,4 / F: 11,8 / E: 3,1 / KH: 36,8</i>
<b>Donnerstag 07.09.2017</b>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Senf-Honigdressing [SE] *** Vegetarische Knusper Nuggets (32) [S,L] mit Kartoffelstampf [M,MKN]  <i>kcal: 979,7 / F: 56,6 / E: 72,1 / KH: 44,3</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost und Senf-Honigdressing [SE] *** Vegetarische Knusper Nuggets (32) [S,L] mit Kartoffelstampf [M,MKN]  <i>kcal: 979,7 / F: 56,6 / E: 72,1 / KH: 44,3</i>	Saisonale Blattsalate mit Rohkost mit Senf-Honigdressing [SE] *** Salzkartoffeln mit Grillgemüse  <i>kcal: 426,2 / F: 21,8 / E: 6,7 / KH: 52,4</i>
<b>Freitag 08.09.2017</b>	Pichelsteiner Eintopf (Rind) [SL] und Semmeln [G,WZ] *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 1131,6 / F: 19,1 / E: 25,5 / KH: 68,0</i>	"Pichelsteiner" Gemüse Eintopf (vegetarisch) [SL] und Semmeln [G,WZ] *** Schokoladenpudding [M]  <i>kcal: 952,5 / F: 8,7 / E: 10,9 / KH: 61,0</i>	Pichelsteiner Eintopf (Schwein) *** Schokoladenpudding  <i>kcal: 416,0 / F: 19,0 / E: 14,9 / KH: 46,8</i>

G = Glutenhaltiges Getreide; WZ = Weizen; E = Eier und -erzeugnisse; F = Fisch und -erzeugnisse; S = Soja und -erzeugnisse; M = Milch und -erzeugnisse; SL = Sellerie und -erzeugnisse; SE = Senf und -erzeugnisse; L = Lupine; MKN = Muskatnuss  
32 = mit Festigungsmitteln

\*\* Im Menü - Allergen werden weder Gluten-, Milch- noch Eihaltige Rohstoffe verarbeitet, sowie kein Soja, Erdnüsse und Sellerie !